

# Lo nuevo

en estética + SPA

ESTÉTICA APLICADA  
DURANTE EL EMBARAZO

COMBATE LA  
QUERATOSIS PILAR  
Y REEQUILIBRA  
TU PIEL

NUESTRA ENERGÍA  
INTERNA DURANTE LAS  
ETAPAS DEL EMBARAZO





**MIGUETT**  
COSMÉTICA PROFESIONAL



Disminuye visiblemente  
las líneas verticales en tan solo

**7 días**

TE INVITAMOS AL:  
**SKINCARE  
EXPERT**

**MAYO 15 · CDMX**

TRANSFORMACIÓN:  
INDISPENSABLE  
EN EL PROCESO DE  
MENOPAUSIA

**CREMA  
EVIDENCE**



**ASPIDPRO**  
COSMECÉUTICA PROFESIONAL

# CREMAS DE TRATAMIENTO

Minimiza signos de la edad.  
Recupera la firmeza y la luminosidad de la piel.  
Piel hidratada y renovada.

¡Lo que tu piel requiere en cada etapa de la vida!



SALUD ES BELLEZA 133501EL950001

ENCUÉNTRALOS CON NUESTRAS DISTRIBUIDORAS ASPIDPRO

 55.2595.0970  [www.aspidpro.com](http://www.aspidpro.com) • [info@aspidpro.com](mailto:info@aspidpro.com)



FELIZ DÍA  
de las  
**MADRES**

¡Nuestra admiración  
y cariño hoy  
y siempre!

Cuando en términos filosóficos se busca comprender lo que significa la palabra «entelequia», se da un ejemplo que la define de manera precisa y muy bonita: “El árbol es la entelequia de la semilla”... En esta Redacción, creemos que este bellissimo ejemplo podría darle sentido al periodo, tema de nuestra publicación de este mes: el embarazo.

En *Lo nuevo en estética*, sabemos que, para las mujeres, en el caso de estar embarazadas, el ser en ciernes que llevan dentro, guarda un destino divino, lleno de buenas cosas..., es en el periodo de gestación que surgen estos pensamientos, en los que visualizamos que nuestro bebé alcanza a desarrollar todo su potencial, convirtiéndose en un ser valioso para toda la humanidad..., porque, digámoslo así: el hombre consciente, inteligente, desarrollado en todos sus potenciales es, debiera ser, la entelequia de todo bebé.

Sin embargo, también sabemos que, para todo efecto, por más suigéneris que se le considere, siempre habrá una causa que lo contenga: La salud y la belleza de nuestro bebé es directamente proporcional a la belleza y a la salud de la madre que lo gesta. Y es por eso que, en esta edición, tratamos de agotar todas y cada una de las posibilidades terapéuticas —en materia de estética y salud— sobre el embarazo. La disposición energética y espiritual de una madre, para tener un embarazo con resultados extraordinarios, y todos ellos positivos, requiere de mucha atención, además de mucha ayuda y de un gran apoyo, por parte de ella misma y de la gente que interviene en su entorno; es aquí donde nuestra publicación cobra su importancia, al pretender servir como vehículo de información e instrucción, respecto de un proceso tan relevante en la vida de una mujer.



¡Felicidades!, felicidades a todas las mujeres que han decidido preocuparse por su salud y su belleza durante el embarazo..., la consecuencia, también lo sabemos, será la de «convertirse en bellisimos jardines llenos de árboles hermosos».

## SUMARIO

- 4 EXPO CODESTETICA WTC
- 8 ESTÉTICA APLICADA DURANTE EL EMBARAZO
- 12 COMBATE LA QUERATOSIS PILAR Y REEQUILIBRA TU PIEL
- 16 NUESTRA ENERGÍA INTERNA DURANTE LAS ETAPAS DEL EMBARAZO
- 24 TERMINOLOGÍA
- 28 DIRECTORIO DE PROVEEDORES
- 32 EXPO GUADALAJARA
- 34 CUIDADOS DURANTE Y DESPUÉS DEL EMBARAZO
- 40 VIDA PROFESIONAL
- 48 DESVÁN
- 48 CUMPLEAÑOS
- 48 CALENDARIO
- 52 DIRECTORIO DE ESCUELAS

### DIRECTORIO

David Infante / Director	david@codestetica.com.mx
Ma. Antonieta Silva / Gerente	revista@codestetica.com.mx
Fernando Escalona / Edición y Contenidos	fernandoeditorial@codestetica.com.mx
Eduardo Palacios Cruz / Administración	administracion@codestetica.com.mx
Efraín Galán / Diseño	efraingalan@alfra-bin.com
Marcos Sánchez / Community Manager	community@codestetica.com.mx
Araceli Santillán / Coordinación	coordinacion@codestetica.com.mx

Mariana Rodríguez Infante / Diseño de Portada

Certificado de Licitud de Título y Contenido N° 17044 expedido por la Secretaría de Gobernación

Porte pagado, publicación periódica.  
Registro N° PP09-02091  
Autorizado por SEPOMEX.

Se prohíbe la reproducción total o parcial del material publicado por nosotros. Los artículos y la publicidad contenidos en esta publicación son responsabilidad de sus autores y no necesariamente comparten el punto de vista de la redacción.

Título de Reserva al Uso Exclusivo  
04-2017-101316391300-102  
Expedido por la Secretaría de Educación Pública

**Tiraje 13,000  
ejemplares**

**SUSCRIPCIONES E INFORMACIÓN:**  
Anaxágoras 546 Col. Narvarte C. P. 03020, Ciudad de México  
Teléfonos: 5543 6443, 5687 3111, 5523 4224, 6386 0143

Impresión:  
Compañía Impresora El Universal, Allende 176,  
Col. Guerrero. C.P. 06300, Ciudad de México  
Teléfono 5117 0190.

Para esa dulce etapa, tenemos tratamientos de uso en cabina y apoyo en casa.

 **biobel**<sup>MR</sup>  
ALTA COSMÉTICA PROFESIONAL



# 42 EXPO



## Cosmetología y SPA



Nos resulta muy grato ver que cada año más visitantes acuden a la Expo CODESTÉTICA, en la Ciudad de México. En la edición 42 de este exitoso evento, Laboratorios EUDERMIC y sus líneas CABINA, CERAMIEL y JENUÉ, estuvimos presentes, pues es una gran plataforma para llegar a un mayor número de profesionales de la cosmética de los otros estados de la República.



Lic. Horacio Casa Madrid, Director General.



# En el 2020 43 EXPO CODESTETICA, 7 Y 8 DE MARZO EL EVENTO MÁS IMPORTANTE DEL AÑO Agéndalo ya!!!



Nuestra primera experiencia durante la pasada 42 Expo CODESTETICA del WTC de la CDMX, fue muy positiva. Es un evento con un gran poder de convocatoria y muy buena asistencia. Nos encantó poder dar a conocer los productos de SEGLE CLINICAL entre sus asistentes, que se mostraron muy abiertos e interesados en recibir información de nuevas marcas.



Verena Bormann, Directora General.





Una de las mejores experiencias: ¡tanto para venta como para dar a conocer más nuestra empresa TODO PARA TU SPA!.  
Expo CODESTETICA es una empresa muy reconocida; recomendamos ampliamente esta experiencia. Estuvimos felices y muy satisfechas de estar ahí.



Lic. Erika Rodríguez, Directora.



Gracias por todo el apoyo y confianza que nos han brindado, además del valor y calidez a nuestra empresa y que, aunque solo llevemos 3 años con ustedes, nos han hecho sentir muy importantes y valorados. CODESTETICA ha sido y es, hoy por hoy, la gran oportunidad de desarrollo, de llegar siempre, cada vez más, a mayor número de clientes. Gracias, gracias, gracias.



Martha Sifuentes, Directora Comercial BE LADY





La 42 Expo CODESTETICA en el WTC, fue una experiencia increíble en todos los aspectos: pudimos hacer nuevas alianzas, prospectamos nuevos clientes; y nos percatamos que, si vas como cliente, como expositor o como colaborador, de cualquier manera es un éxito.



Abraham Cuervo Matty, Director General.



LUMINE, agradece a Expo CODESTETICA 2019, por la experiencia que vivimos como expositores; reconoce y felicita a los Sres. Infante y a su gran equipo de trabajo, por la excelente organización, la asistencia y participación del público; cada año superan nuestra expectativa de venta. Los temas que presentan en los showrooms son de vanguardia, y de gran soporte para el crecimiento personal y profesional de quienes participan en ellos. Felicidades por el éxito que han logrado, resultado de muchos años de trabajo y compromiso hacia los expositores y visitantes.



Minerva Dávila, Directora



# Mitos y Realidades sobre el Embarazo

**E**l embarazo es un tema que llega a ser altamente debatible, en cuanto a los cuidados que se deben seguir antes, durante y después de su proceso..., además de que existen muchos mitos alrededor él, como por ejemplo, que una mujer debe permanecer el mayor tiempo posible en reposo, que debe comer el doble porque ahora son dos, que el ejercicio no es una buena opción, que se deben amarrar listones rojos o cualquier otra cosa cuando hay luna llena, eclipse o algún otro fenómeno natural de luna, etc.

Sin embargo, sólo existe una verdad absoluta, y esta tiene que ver con qué tanto te quieras, quieras a tu cuerpo y al futuro integrante de la familia; solo estas tres cuestiones son realmente importantes, para determinar qué tan bien llevarás tu embarazo y qué tan saludable piensas ser durante esta etapa, ya que los cuidados no solo deben ser durante y después del embarazo, sino que también se debe tener un plan y cuidados previos.

## CUIDADOS PRENATALES

Muy pocos lo saben o lo toman en cuenta, pero antes de decidir embarazarse, toda mujer debe considerar llevar una vida saludable, ya que esto lo hará más llevadero. Además, una mujer que ya de por sí lleva una dieta adecuada y hace ejercicio para cuidar su propia salud, no tendrá problemas en seguirlo haciendo y cuidar también de la salud de uno más durante esta etapa.

¿Por qué la planeación de un embarazo es importante? Seguramente todos han escuchado acerca del ácido fólico y la importancia de tomarlo durante el embarazo; pues bien, la planeación es importante porque antes de que se inicie un embarazo es imperativo empezar a tomar ácido fólico, hasta seis meses antes, ya que la suplementación diaria en el periodo periconcepcional puede prevenir los defectos del tubo neural (Fig. 1) [1]. (Figura 1, imagen 09 y 10).



Figura 1. Los defectos en el cierre del tubo neural, se asocian principalmente a la falta de ingesta de ácido fólico en el periodo periconcepcional y durante el embarazo, los cuales pueden ocasionar muerte prematura durante el embarazo o posparto, dependiendo de la gravedad de la condición.

Los defectos del tubo neural son defectos de nacimiento, del cerebro y la columna vertebral, que se producen al principio del embarazo, debido al cierre incorrecto del tubo neural embrionario, lo que puede conducir a una variedad de discapacidades o a la muerte. Los defectos más comunes son la anencefalia (un cerebro poco desarrollado y un cráneo incompleto) y la espina bífida (cierre incompleto de la médula espinal). El ácido fólico es la forma sintética de folato —vitamina del complejo B (B9) soluble en agua—, y generalmente se administra como multivitamínico, vitamina prenatal o suplemento único. El folato se produce naturalmente en alimentos como los vegetales de hoja verde oscuro, las legumbres y las naranjas. Sin embargo, la mayoría de las mujeres no reciben la ingesta diaria recomendada de folato solo con la dieta [1].

## CUIDADOS DURANTE EL EMBARAZO

En esta etapa también es importante la ingesta diaria del ácido fólico, además de multivitamínicos, ya que la suplementación con ellos ha demostrado tener un efecto positivo en el desarrollo fetal y posterior al nacimiento. A la par, una alimentación balanceada por parte de la madre, resulta de gran ayuda para el feto, ya que el desarrollo durante el periodo fetal y los primeros años de vida, se caracterizan por un crecimiento rápido y la maduración de órganos y sistemas. Los cambios, tanto en la calidad como en la cantidad de los nutrientes que consume la mujer embarazada y el feto en este periodo, pueden influir de forma permanente sobre los órganos en desarrollo. Dichos efectos se conocen como «programación» y constituyen un factor importante en la aparición de enfermedades no transmisibles a lo largo de toda la vida, fundamentalmente en la edad adulta: en especial, la enfermedad cardiovascular, el síndrome metabólico y la intolerancia a los hidratos de carbono. Las carencias



Berenice Faz-López,  
Dra. en Ciencias  
Biomédicas



nutricionales durante el embarazo, que ocasionan un crecimiento intrauterino retardado, se asocian a un riesgo aumentado de diabetes tipo 2 y de enfermedad coronaria en la descendencia. La influencia en la aparición de enfermedades no transmisibles en la vida adulta también está marcada por el tipo y duración de la lactancia y por la alimentación complementaria; la explicación más plausible es que estos factores nutricionales junto a otros no nutricionales modifican la expresividad de ciertos genes, y que a su vez modifican la respuesta de determinados órganos y tejidos, remodelando su estructura y su función. Estos cambios epigenéticos pueden transmitirse de una generación a la siguiente, por lo que se pone aún más en evidencia la importancia del fenómeno de la programación metabólica temprana. Pero, al mismo tiempo, abren una ventana de oportunidad a que, modificando las pautas de alimentación de la mujer embarazada y del feto, se pueda disminuir la carga asociada a este tipo de enfermedades (Fig. 2) [2]. (Para figura 2, imagen 11 y 12).

Figura 2. Ejercicio y una dieta balanceada adecuada durante el embarazo, son de vital importancia para el desarrollo fetal, y promoverán una vida saludable no solo de la madre sino también del bebé después del parto.

Otro punto a tomar en consideración es el ejercicio, ya que reduce la morbilidad y mortalidad asociadas con la enfermedad cardiovascular, la hipertensión y la diabetes tipo 2, entre otras enfermedades crónicas. Sin embargo, solo el 20.3% de los adultos cumplen con las recomendaciones semanales de ejercicio, de tal forma que las pautas de actividad física son bajas, tanto antes como durante el embarazo. Además, los estudios han demostrado que las mujeres tienden a disminuir su actividad física durante el embarazo, lo cual debiera ser a la inversa: dado que el embarazo en sí mismo es un evento que cambia la vida de muchas mujeres, también es un momento en que se pueden implementar otros cambios en el estilo de vida, como dejar de fumar, adoptar una dieta saludable y comenzar el ejercicio de rutina. Además, a medida que aumenta la participación femenina en los deportes, la seguridad del entrenamiento durante el embarazo se ha convertido en un tema importante [3].

Los beneficios del ejercicio durante el embarazo se asocian con:

- Menor riesgo de desarrollar diabetes gestacional.
- Bajo riesgo de generar hipertensión y preclamsia.
- La mejora de la circulación materno-fetal y el crecimiento fetal.
- El facilitar el trabajo de parto.
- La disminución del riesgo de presentar depresión posparto.

Consideraciones a tomar en cuenta al realizar ejercicio durante el embarazo:

- Realizar por lo menos 30 minutos de ejercicio de intensidad moderada, el mayor número de días a la semana.
- Evite el ejercicio que involucre las siguientes condiciones:
  - Posición supina después del primer trimestre.
  - De pie prolongado.

- Alto riesgo de contacto, caída o traumatismo abdominal.
- Altitudes mayores a 1600 metros.
- Buceo
- Deje de hacer ejercicio por cualquiera de los siguientes signos o síntomas:
- Sangrado vaginal.
- Mareo.
- Dolor o hinchazón de la pantorrilla.
- Dolor de pecho.
- Trabajo de parto prematuro.
- Disminución del movimiento fetal.
- Fuga de líquido amniótico.
- Disnea previa a la actividad física.

## CUIDADOS POSNATALES

En los cuidados prenatales y durante el embarazo, la dieta y el ejercicio son primordiales, ya que ambos factores favorecerán la calidad de la leche materna. Por un lado, una dieta adecuada y balanceada promoverá la producción de leche materna de gran calidad, ya que los mismos nutrientes que la madre obtenga de la alimentación, serán los mismos que el bebé ingiera a través de la leche materna; por el otro, el seguirse ejercitándose durante la lactancia promoverá la oxigenación, no sólo del cuerpo de la madre sino también de la leche, dando una de mayor calidad. Es por ello que ahora, los cuidados que tenga una mujer que ya ha dado a luz van enfocados a tener una lactancia exitosa y de buena calidad; aunado a los beneficios que estos darán al bebé, de forma indirecta, también influyen en la salud física y mental de la madre, ya que después del parto una de las principales preocupaciones de toda mujer es volver a recuperar su figura y, sin lugar a dudas, la dieta, el ejercicio y la promoción de la lactancia materna, al menos durante el primer año de vida del bebé, son indispensables para lograrlo.

Otros mitos que muy a menudo se generan alrededor de la lactancia son que para poder producir más leche hay que beber mucho atole, cerveza, pulque, té u otras bebidas que “ayuden” a la bajada de la leche; sin embargo, solo existe una realidad tácita y es que el único estímulo real es el del bebé (Fig. 3). Ningún remedio casero será más efectivo que mantener al bebé siempre cerca de la madre para inducir la producción de leche. El único efecto que tendrá sobre el organismo la ingesta de remedios caseros o bebidas no recomendadas por profesionales de la salud, es el aumento de peso, de tal forma que recuperar la figura previa al embarazo será aún más complicado, además de promover una producción de leche alta en carbohidratos, que tampoco será benéfica para el bebé [4]. (Figura 3, imagen 13)

Figura 3. La lactancia materna es de suma importancia ya que es la única fuente de alimentación de todo recién nacido, y la calidad de la misma va a depender de los cuidados que la madre tenga durante esta etapa. El bebé, es el único capaz de mantener dicha producción, a través de un estímulo neuroendócrino que se genera en la madre cuando ocurre la succión por parte de este.

La realización de ejercicio y una dieta durante el embarazo permite siempre sentirse liviana, a pesar de la ganancia de peso.

Muchas mujeres después del embarazo, también optan por usar métodos alternativos que les ayudan a reducir estrías y tallas extras posparto, tales como la aparatología médico-estética: Ayudándose del uso de la carboxiterapia, la radiofrecuencia, el lipólaser, etc., dichos métodos llegan a ser seguros y eficaces una vez que se ha dejado de amamantar, y que ahora sí la madre puede pensar en su propio beneficio; sin embargo, hay que seguir considerando que la dieta y el ejercicio siguen siendo primordiales para lograr los efectos deseados y mantener una vida saludable.

## EXPERIENCIA PERSONAL

Sólo como acotación, debo decir que todas estas recomendaciones escritas en el presente artículo, yo misma las seguí durante mis dos embarazos, lo que me ayudó bastante a sentirme siempre sana y activa, pues la realización de ejercicio y una dieta adecuada durante esta etapa me permitió siempre sentirme muy liviana, a pesar de la ganancia de peso generada por el embarazo. Lo mejor de todo, nunca tuve ninguna molestia, y debo decir que mis experiencias de embarazo fueron realmente buenas y las disfruté al máximo.

### REFERENCIAS:

1. Bibbins-Domingo, K., et al., Folic Acid Supplementation for the Prevention of Neural Tube Defects: US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. *JAMA*, 2017. 317(2): p. 183-189.
2. Villares, J.M.M., Nutrition in early life and the programming of adult disease: the first 1000 days. *Nutr Hosp*, 2016.
3. Hinman, S.K., et al., Exercise in Pregnancy: A Clinical Review. *Sports Health*, 2015. 7(6): p. 527-31.
4. Franco-Ramírez JA, C.-P.C., Zárate-Guerrero G, Franco-Chávez SA, Covarrubias-Bermúdez MÁ, Zavala-González MA., Social representations of Mexican pregnant teenagers about the puerperal care, lactation, and newborn care. *Bol Med Hosp Infant Mex.*, 2018. 75(3): p. 153-159.

# Viviendo en la Traición de mi Propia Mente



María José Tamayo  
Maestra en Salud Pública



Es chistoso como la vida nos sorprende cuando pasa aquello que pensábamos que era imposible. Los últimos diez meses de mi vida han sido un ejemplo perfecto de esto, ya que lo imposible se volvió posible cuando milagrosamente, ¡me embarqué a los 43 años! Antes de que pasara este milagro, llevaba cinco años intentando embarazarme con todas las técnicas existentes. Probé desde fecundación in vitro hasta la homeopatía, sin tener ningún éxito. Y pues no era de a gratis que estas técnicas no funcionaran, ya que toda mi vida sufrí de condiciones en los ovarios, por las que siempre los ginecólogos me habían advertido que sería difícil quedar embarazada. Pero la ilusión de ser mamá nunca se me quitó y, curiosamente, en el momento que dejé de intentar y había, por fin, aprendido a vivir con el hecho de que no tendría a un bebé biológico, me embarqué...

Sin embargo, así como tenía grandes dosis de alegría, también tenía la misma cantidad de miedo. Y es que cuando una se embaraza a esta edad, lo primero que te dicen todos los médicos es que tienes un embarazo de «alto riesgo»..., ¡ah!, y cómo retumbaban constantemente estas palabras en mi cabeza. Era como escuchar a un mosquito que te despierta a la mitad de un sueño perfecto.

En cuanto me enteré de que estaba embarazada empezó una gran avalancha de emociones que era difícil o a veces incluso imposible de controlar. Bajé todas las apps existentes con información sobre el embarazo, leí numerosos artículos que hablaban de embarazo de alto riesgo, y a mi pobre ginecóloga no la dejaba dar un respiro sin tener un mensaje mío. Sé que esto, para muchos, sonará como una exa-

geración..., o que de plano me volví loca. Pero en realidad, no es fácil poder expresar en palabras lo difícil que es tener a un ser tan frágil creciendo dentro de una y que, un día, puede simplemente irse. Yo sabía esto de primera mano porque a mis 35 años había perdido un bebé.

Así es que cada segundo de mi vida se volvió una misión, para poder controlar la interminable conversación en mi mente: ¿Puedo comer huitlacoche?, ¿me quedaré sentada o parada?, ¿mi sangrado será normal?... todos estos, son ejemplos de preguntas que me hacía, ¡todo el tiempo! Sin embargo, cada vez que hablaba con mi doctora me tranquilizaba. Pero a los cinco minutos, otra vez empezaba la danza de las preocupaciones efímeras pero constantes.

Supongo que se preguntarán cuál era el problema con esto; pues déjenme iluminar a aquellos que no saben los daños que puede tener el estrés en el embarazo. Digo, es bastante bien sabido que el estrés puede causar desde: aumentar de peso hasta tener la presión alta. Cuando una está embarazada, la gravedad de esto puede ser terrible. A los cuatro meses de embarazo, había subido cerca de 25 kilos, tenía la presión alta y estaba en gran riesgo de sufrir de diabetes gestacional. Cuando estaba viviendo esta pesadilla no podía dejar de preguntarme: ¿cómo era posible?! Estaba comiendo super sano, evadí todos los alimentos que no eran recomendados para el embarazo, reposaba bastante, hacía yoga, mi ginecóloga me cuidaba como si fuera su propia hija y estaba constantemente cuidando, de no hacer nada imprudente para mi embarazo. Pero, curiosamente, entre más hacia «buenas» cosas, ¡empeoraba!

Y en este ciclo de estar atrapada en mis miedos, el peor, se hizo realidad: Me dio diabetes gestacional... Lo peor de lo peor es que no me di cuenta cuándo había pasado esto, sino hasta que un día se me subió la presión junto con la insulina y terminé en la oficina del Dr. Tamayo, el médico de mi abuelita y de mi mamá. Cuando llegué a Accessalud a ver al Doctor, no les voy a mentir, iba hecha un pilar de nervios a punto de derrumbarse. Las piernas hasta me temblaban cuando caminaba...

Después de que me atendieron las doctoras del equipo de médicos del Dr. Tamayo, experimenté una mejoría, ya que, con su tacto y profesionalismo, me hicieron sentir que estaba en buenas manos. Y bueno, después de mi consulta, parecía que me hubieran dado pasiflora. Esa noche dormí como no lo había hecho en semanas, aun cuando me habían dado la noticia de que tenía diabetes gestacional. Pero con el plan que me dieron para controlarla y el hecho de que el Doctor me hizo ver lo imperativo que era que me tranquilizara, hizo que el ciclo danzante de preguntas se calmara...claro, solo por esa noche. Pero, poco a poco, con el apoyo del Dr. Tamayo y su equipo, la danza de preguntas disminuyó y se armonizó.

A seis meses de este incidente, mientras escribo mi historia, estoy mirando a Camila riendo desde su cuna como diciendo: ¡ay, mamá!

Romina, 43 años



## ¿QUÉ LE PASÓ A ROMINA DESDE UN PUNTO DE VISTA CLÍNICO?

Conforme ha pasado el tiempo, es más común que las mujeres se embaracen entre sus 30s y 40s. A partir de los 35 años, cuando una mujer se embaraza, se considera que tiene un embarazo de alto riesgo. Esto es porque comúnmente las complicaciones que se pueden presentar en el embarazo incrementan a partir de esta edad. Sin embargo, esto no siempre es el caso y más si se toman ciertas medidas de prevención. Sin embargo, el hecho de que se le denomine como embarazo de alto riesgo, hace que el miedo se apodere de la mente de muchas mujeres y las haga tener mucha ansiedad de tener complicaciones o aun peor, perder al bebé. Este fue el caso de Romina, a quien sus altos niveles de ansiedad contribuyeron a que le diera diabetes gestacional. Para poder entender mejor lo que le pasó a Romina, el Dr. Tamayo respondió a nuestras preguntas.

## ¿QUÉ SE CONSIDERA EMBARAZO DE ALTO RIESGO Y POR QUÉ?

A lo que se denomina un embarazo de alto riesgo, es a aquel que puede poner en peligro la vida del bebé o de la mamá. Se pone en riesgo su vida porque puede haber una serie de complicaciones que, por una variedad de razones, se incrementan o se exaltan. Por ejemplo, si la futura abuela (mamá de la embarazada) sufre de diabetes, presión alta o sobrepeso u obesidad, se pueden incrementar los riesgos de que en la hija, hoy embarazada haya complicaciones en el embarazo como la diabetes gestacional. También se ha observado a través de muchas publicaciones de estudios científicos arbitradas que conforme la edad de la mamá aumenta, el riesgo de padecimientos como la preeclampsia y presión alta gestacional también aumenta.

## ¿QUÉ ES LA DIABETES GESTACIONAL?

La diabetes gestacional ocurre cuando se presentan síntomas de diabetes durante el embarazo. Esto puede tener grandes consecuencias como preeclampsia, nacimiento prematuro, sobrepeso al nacer, o la muerte al nacer. Si la diabetes gestacional se da durante el embarazo no perdura después; sin embargo, hace que haya un riesgo más elevado de padecerla en el futuro, tanto en la mamá como en el bebé.



## ¿QUÉ ES LA DIABETES?

La diabetes es una enfermedad en la que el cuerpo pierde su habilidad para producir una hormona llamada insulina, lo que resulta en que el metabolismo procese a los carbohidratos de manera anormal y que, por lo tanto, se produzcan niveles elevados de glucosa en la sangre y en la orina. Desafortunadamente, la diabetes es una enfermedad que no tiene cura, por lo que se agrupa dentro de las enfermedades crónicas no transmisibles.

## ¿CÓMO SE ASOCIAN LA DIABETES GESTACIONAL, LA PRESIÓN ALTA Y EL ESTRÉS, EN EL EMBARAZO?

Como se hizo evidente en el caso de Romina, el estrés causado por la preocupación de que existieran complicaciones en el embarazo resultaron ser un problema muy grande para Romina. Esto es porque, altos niveles de estrés se han asociado con un riesgo más alto de sufrir condiciones como presión alta, sobrepeso u obesidad. Estas condiciones aumentan las posibilidades de sufrir de diabetes gestacional.

## ¿QUÉ SE PUEDE HACER PARA PREVENIR LA DIABETES GESTACIONAL?

Lo mejor que se puede hacer para prevenir la diabetes gestacional idealmente es estar sana antes del embarazo. Esto quiere decir, estar en un peso normal, tener un estilo de vida activo y una nutrición balanceada; pero si este no es el caso, es importante que cuando ya haya un embarazo, se cuiden mucho estos aspectos. También es muy importante mantener la calma para evitar altos niveles de estrés. Sin embargo, esto se vuelve difícil durante un embarazo de alto riesgo, pero como se puede ver en el caso de Romina, la consecuencia de no mantener controlados los niveles de estrés puede ser grave. Siempre apóyese se su médico de confianza para tomar decisiones sobre su salud..., y sobre la de su bebé.



Maribel Ardisana,  
Soporte de  
difusión y  
contenido de  
VESCICA

# Belleza y Estética en Armonía Perfecta

**E**l culto a la belleza y cuidados del cuerpo han existido desde la antigüedad. Sin embargo, el concepto de belleza ha cambiado a lo largo de los años; los egipcios, por ejemplo, admiraban y dedicaban mucho tiempo al cuidado del cuerpo; a diferencia del ideal de belleza en la antigua Grecia, que no residía en el cuidado estético, sino que consistía en conseguir la armonía en todas sus partes.

Un ejemplo de armonía se encontraba en la simetría: una imagen que está perfectamente equilibrada es atractiva. Los griegos pensaban que el cuerpo humano representaba un ejemplo de simetría perfecta; para filósofos como Platón y Aristóteles, la belleza residía en la conservación de las medidas y proporciones ordenadas. Para ellos, algo era bello cuando gozaba de simetría y equilibrio, lo que se traducía en una sensación de perfección.

La simetría y el equilibrio representan valores estéticos que definen lo bello. El cuerpo humano es un ejemplo de simetría y equilibrio entre sus partes que contribuye en dar una impresión estética en armonía perfecta. Si, además, la armonía se integra al cuerpo y mente de los individuos, esta se perfecciona.

Cuidar solo el cuerpo ya no es suficiente. Si bien el proceso de envejecimiento ha sido una preocupación constante a lo largo de los años, en la actualidad el indi-





viduo busca también que su mente esté equilibrada y en armonía, para que se refleje de manera integral.

El ideal de belleza en el siglo XXI busca retrasar el paso del tiempo, con el apoyo de tecnologías y avances científicos que promuevan una mejor calidad de vida en las personas. Las nuevas técnicas y emisiones utilizadas en aparatología estética logran conseguir revertir los daños causados por el paso del tiempo, al mismo tiempo que relajan la mente.

Hoy, debido al ritmo de vida en el que vivimos, los tratamientos y procedimientos

estéticos son los que marcan la diferencia en los cuidados personales, donde la belleza, bienestar y salud se complementan.

Los centros de cuidado estético, ofrecen a sus clientes tratamientos con distintas emisiones que, gracias a la aparatología de vanguardia, los convierten en centros de salud y bienestar como parte del equilibrio personal para una vida sana.

En Vescica somos orfebres de nuestra marca. Lo que hacemos en nuestro trabajo se convierte en un oficio, que implica conocimiento, disciplina, dedicación, entrega y pasión. El resultado de nuestra labor se refleja en la realización de «piezas de arte» únicas, que aportan bienestar, salud y belleza a las personas. Cuidamos y respaldamos la experiencia de nuestros clientes con aparatología estética de alta calidad, seguridad y confiabilidad, en armonía con tu cuerpo.

¡Vescica es confianza!

# Estética aplicada durante el embarazo



Lic. Mónica Joya  
Directora

Desde una visión estética y mental, los tratamientos cosméticos son una opción, tanto para contrarrestar las molestias propias del embarazo como para ayudar a minimizar esos cambios estéticos antes, durante y después del parto.

Durante el embarazo, la mujer experimenta cambios desde la fecundación, y aun después de que nace el bebé, los cuales van desde lo fisiológico y lo metabólico, hasta lo emocional; todo esto, es debido a que el cuerpo se enfoca en nutrir y proteger al feto, para que se pueda desarrollar.

Los procesos hormonales impactan los órganos del cuerpo y modifican la estética de la mujer, manifestándose en resequedad, pigmentaciones, estrías, aumento de peso, etcétera; como apoyo, existen diversos productos y técnicas estéticas que minimizan estos efectos, y que hacen sentir a la futura mamá más segura, bella y confiada durante el embarazo.

## Consideraciones para mantener la piel sana durante y después del embarazo.

Existen infinidad de mitos asociados al embarazo, y por ello, es importante informarse y apoyarse de un experto en el cuidado de la piel, que conozca de activos y protocolos estéticos que complementen el cuidado de la mujer durante este proceso.

Seguir los siguientes consejos hará que los cambios presentados en el embarazo sean menos visibles y para que la futura madre se sienta bella y cómoda cada día:

- Aplicar en rostro y cuerpo cremas suaves y sin aceites. Evitar cremas perfumadas, ya que pueden reaccionar ante los rayos del sol lo que favorecería la aparición de pigmentaciones.
- La piel de senos y abdomen es la que más cambios presenta durante el embarazo.
- Para los senos es recomendable usar productos hidratantes, y humectantes con reafirmantes que incrementen la síntesis de colágeno y reestructuren la piel.
- En la zona del abdomen, el apoyo de lociones con extractos herbales ayuda a disolver cúmulos grasos y a disminuir los líquidos retenidos.





- Para el cabello, existen marcas que suprimen el uso de sustancias químicas (que se anuncian como libres de parabenos y sulfatos), y que refuerzan el cuidado capilar. Así mismo se pueden usar ampollas que favorezcan la regeneración celular de la piel cabelluda.
- La aparición de estrías se puede contrarrestar con productos hidratantes de origen vegetal, que regulen y retengan la humedad de la piel, y que de esta forma prevengan la pérdida de elasticidad.
- Cuidar la alimentación es básico; se sugiere incrementar el consumo de vitamina E, y así, hidratar la piel.

### El masaje durante el embarazo.

Existen técnicas de masaje que pueden ayudar a la mamá con el proceso de embarazo, para minimizar el efecto de algunas manifestaciones estéticas.

Las recomendadas son:

**Drenaje linfático:** se recomienda en los últimos meses de gestación para ayudar a liberar el exceso de líquidos retenidos.

**Reiki:** al ser una técnica de sanación y transmisión de energía mediante la imposición de las manos, ayuda a lograr el equilibrio y la paz, de manera emocional y espiritual para mamá.

**Masaje antiestrés en cuello, manos, hombros y pies:** como su nombre lo indica reduce el estrés y mejora el estado físico y emocional de la madre.

Los tratamientos estéticos faciales en cabina también son una alternativa para mamá solo recordar evitar el uso de aceites esenciales.

### Consideraciones

Cualquier técnica de masaje debe ser realizada por una cosmóloga profesional; así como bajo la supervisión del ginecólogo, en el caso de estar embarazada, para determinar el momento indicado (no se recomienda durante el primer trimestre), y si las condiciones físicas de la salud tanto de la madre como del bebé son las idóneas para recibir un masaje.

Existen diversas marcas en el mercado que se preocupan por generar soluciones de belleza en todas las etapas de la mujer, como ASPIDPRO, que asegura, desde la investigación y el desarrollo de sus productos, el uso de activos que den resultados, al mismo tiempo que cuiden y mantengan, en condiciones de salud y de bienestar, a la piel.

Al consultar a un profesional de la estética ASPIDPRO, se garantiza una recomendación acertada en productos cosméticos y tratamientos estéticos.

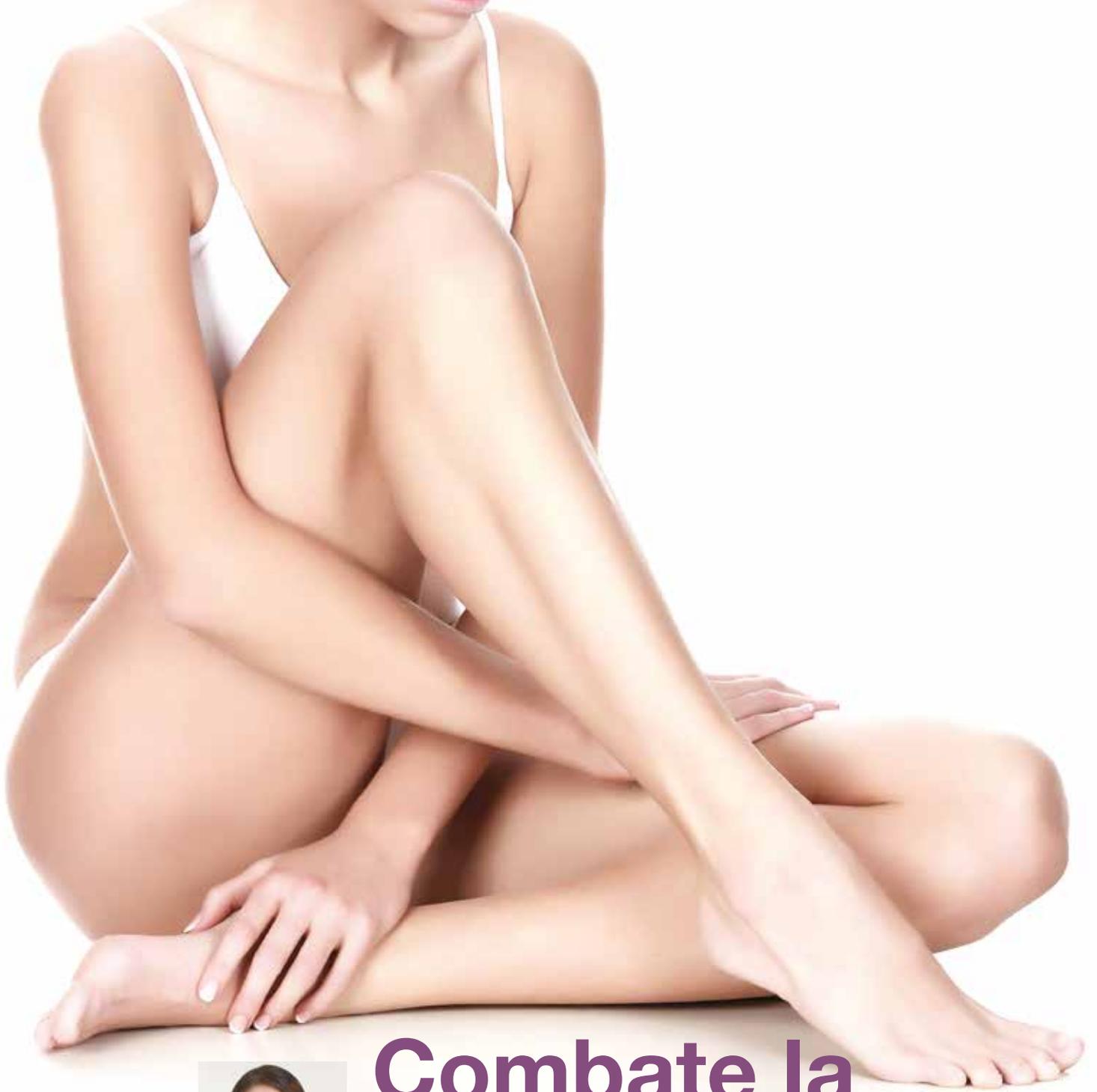
Con los cuidados correspondientes, el apoyo de cosméticos y técnicas estéticas profesionales, los cambios en el cuerpo durante el embarazo serán la menor preocupación para las mamás, rompiendo así paradigmas asociados a la belleza y el embarazo. 

AMPLÍA LA GAMA DE SOLUCIONES FACIALES EN TU CABINA  
CON NUESTRO ULTRASONIDO FACIAL



## TDUS200

- Reafirmación y levantamiento.
- Efecto lifting facial.
- Cabezal para contorno de ojos.
- Cabezal para cara.
- 3 tipos de emisión de onda.



# Combate la Queratosis Pilar y Reequilibra tu Piel



Lic. Rocío Rodríguez Luna  
Comunicóloga y Periodista  
con especialización en  
cosmética y bienestar



Una piel suave y tersa al tacto, visiblemente hidratada y sin imperfecciones, es el ideal de muchos. Para quienes trabajan en la belleza y en el cuidado de la piel, existen, en ese sentido, múltiples retos.

La biotecnología en la cosmética, permite extraer y concentrar las extensas propiedades de la naturaleza, haciendo posible el surgimiento de ingredientes activos funcionales y seguros.

En este artículo hablaremos de un principio activo único, que además de procurar el equilibrio y belleza general de la piel, trata una de las imperfecciones que ha sido poco explorada en el campo cosmético, pero que padecen alrededor del 40% de las mujeres; se trata de la queratosis pilar o comúnmente conocida como «piel de gallina».

Esos pequeños bultitos rojos aparecen, sobre todo, en brazos y piernas, y si bien no suelen causar dolor o molestias físicas, impactan de manera negativa en la estética y sensorial de la piel y, por ende, resultan sumamente molestos para quienes los tienen.

Aunque se desconoce la causa exacta que los propicia, se sabe que se trata de una hiperproliferación de queratinocitos: al acumularse los corneocitos se forma un tapón queratinizado que bloquea y dilata los folículos pilosos.

## Biotecnología Cosmética vs Queratosis Pilar (QP)

Tras años de investigación en el uso de microorganismos para producir fermentos que aporten beneficios cosméticos, surge el innovador ingrediente activo que reequilibra la piel y combate la QP, se trata de un extracto biofermentado de *salinicoccus hispanicus*, que únicamente se encuentra en el lago de sal rosa en Alicante, España —altamente apreciado por los beneficios que se le atribuyen a sus aguas y barro, en pro de la salud y la belleza—. Este extracto, estimula el proceso natural de renovación de la epidermis y restablece la homeostasis del agua y los lípidos, al tiempo que facilita el proceso de renovación fisiológica.

*La epidermis es una de las pocas estructuras que se renueva por completo cada 28 días.*

Las pruebas de eficacia del activo destacan entre sus beneficios:

- Acción extrahidratante.
- Mejora el microrelieve de la piel, dejándola más lisa.



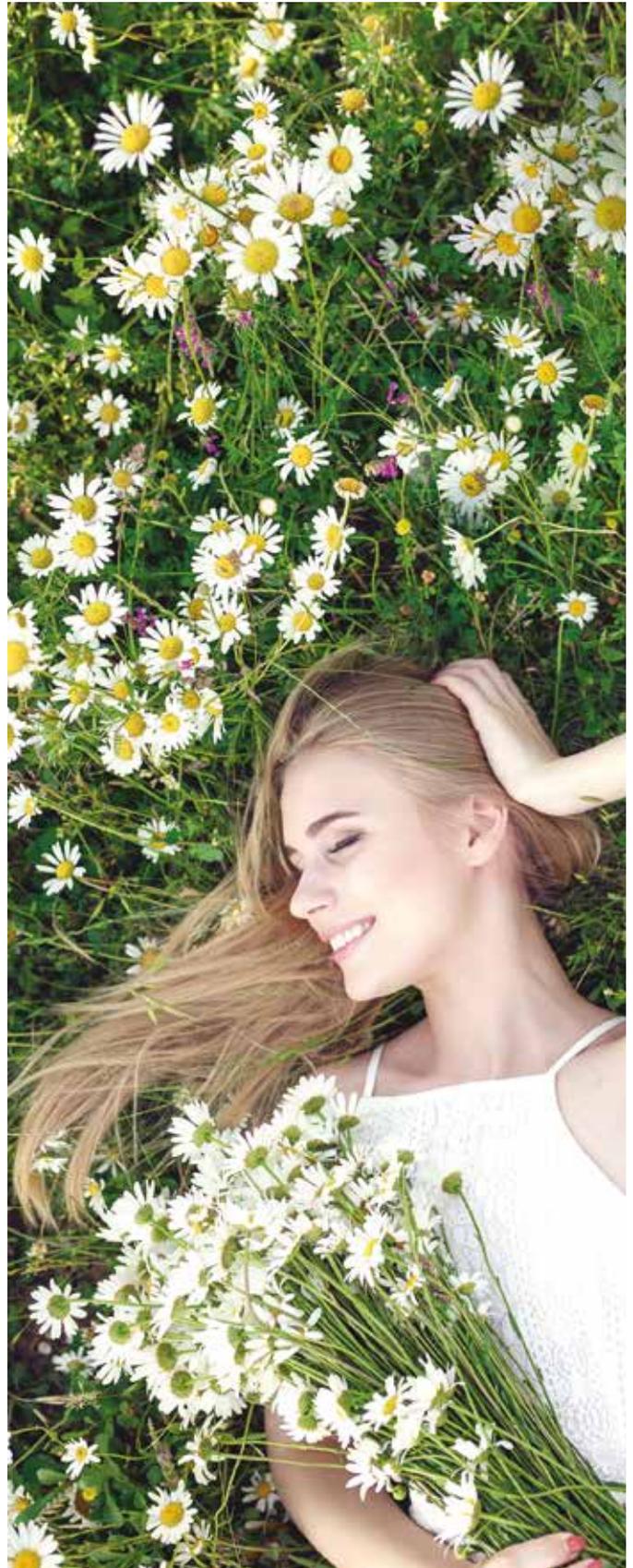
- Reducción visible de la queratosis pilar.
- Reducción del enrojecimiento y molestias tras la depilación con cera (que puede ser causante de QP sobre todo en piernas).
- Combate la aspereza dejando una piel tersa y suave.
- Reduce de manera significativa la descamación.
- Otorga resultados visibles desde las primeras semanas.

*Los amplios beneficios del extracto biofermentado se encuentran presentes en una suave fórmula, diseñada por los LABORATORIOS THERAPY.*

La epidermis es una de las pocas estructuras que se renueva por completo cada 28 días, y su integridad depende principalmente de tres factores clave: proceso de maduración de los queratinocitos, homeostasis del agua y actividad de los transportadores; sin embargo, su dinamismo se ve afectado por el entorno. El extracto biofermentado, mejora la actividad de los transportadores y la maduración de los queratinocitos, al tiempo que refuerza la función de la barrera de la piel.

Los amplios beneficios del activo se encuentran presentes en una suave fórmula, diseñada por los LABORATORIOS THERAPY que, en concreto, reequilibra la piel, ataca las imperfecciones causadas por la queratosis pilar, provee una piel —de manera visible y al tacto— más lisa, suave, hidratada y saludable.

Como todas las formulaciones de la firma, el producto es libre de parabenos y acredita la certificación PETA «Libre de Crueldad Animal», bajo el compromiso de una cosmética responsable y amigable. 



Protege, hidrata y  
refuerza la epidermis

¡Adiós a la  
**QUERATOSIS  
PILAR**

(PIEL DE GALLINA)

con biotecnología!



CON EXTRACTO  
BIOFERMENTADO  
DE SALINICOCCUS  
HISPANICUS  
OBTENIDO DE LA  
SAL DEL LAGO  
ROSA DE ALICANTE

CUIDARTE ES AMARTE COFEPRIS No.183300202D0297



# Nuestra energía interna durante las etapas del embarazo

**A**unque cada embarazo es diferente, sabemos que requiere de toda nuestra atención, tanto física como mental: durante los meses de gestación como después del parto; por lo que es muy importante cuidar todos los aspectos de manera holística, para el beneficio de la madre y del recién nacido. Master Oh nos aconseja lo siguiente para tener un embarazo sano y al mismo tiempo disfrutar de él.

## La Mente

Es fundamental organizar, al menos de manera general, lo que vamos a necesitar durante los primeros meses después del parto..., poco a poco, y evitando generar estrés, ya que es esencial que la mente esté conectada con nuestro bebé de forma positiva para no bloquear la energía que el feto recibe en todo momento.

¡Prepara la mente todas las mañanas! e intenta sentir un sentimiento de agradecimiento y felicidad profundos hacia todo lo que tienes en la vida, diciendo: «Soy feliz; gracias». Puede que no sea verdad, pero nuestra mente no lo distingue y podemos hacer que nuestro organismo trabaje con nosotros.

Si no meditas, comienza a hacerlo durante unos minutos todos los días para observar tu mente —entender lo que haces y por qué lo



Excellencia y Liderazgo  
en Micropigmentación

# ¡Eres Mamá?

¡Aprovecha estas promociones creadas especialmente para ti!

**10%** En Productos\*

de Descuento

\*Excepto Anestésias

\*Los descuentos no aplican a otras promociones

**15%** En Productos\*

de Descuento

Mamás Comunidad Form Line



**Cursos\*** **10%**  
de Descuento

Si te inscribes durante el mes de Mayo

**15%**  
de Descuento

Si apartas con la mitad

**20%** Si lo liquidas  
de Descuento



## ¿Ya Eres Micropigmentador Certificado?

Este mes te hacemos un regalo muy especial para tu

Certificación

**10%**  
de Descuento

en tu inscripción.



**EC0715**

APLICACIÓN DE  
MICROPIGMENTACIÓN  
ESTÉTICA FACIAL

**EC1045**

DISEÑO DE CEJA CON EFECTO  
PELO A PELO CON PIGMENTO  
SEMIPERMANENTE-MICROBLADING

Matriz CDMX

Tels. 01 55 5525 6629, 01 55 5525 6631, 01 55 5533 9223  
01 55 5514 8344, 01 55 1998 9830 Y 01 55 1998 9831  
Lada sin costo: 01 800 543 6132

55 5948 6848 • 55 6432 2763



Sucursal Guadalajara

Tels. 01 33 3616 7871 01 33 3616 8359  
(55) 19414418



www.formline.com.mx

Sucursal León

Tel. 01 477 713 4539  
(55) 4600 6697



haces—, para así corregirla. Este proceso, que no sólo se deshace de bloqueos emocionales en el organismo —precursores de enfermedades—, también nos conecta con nosotros mismos de una manera más profunda. Durante el embarazo, esta práctica es esencial para reducir los niveles de ansiedad y de estrés, ya que estos pueden tener un efecto muy nocivo en el bebé, como lo es una disminución de su peso y un aumento en las posibilidades de un parto prematuro. Las pautas básicas son las siguientes:

- Postura.

Elige una habitación o un espacio donde puedas meditar sin interrupciones y en calma.

- Respiración.

Haz que tu respiración sea generada desde el abdomen, o *danjeon*, haciendo que se contraiga y se distienda cada vez que respiras para mantener el fluido natural de Qi (energía vital en nuestro organismo). Con cada respiración podrás concentrar tu mente, dejando que tus

pensamientos y preocupaciones pierdan relevancia: reconócelos, acéptalos y déjalos marchar, sintiendo al mismo tiempo un mayor espacio y tranquilidad dentro de ti.

- Duración.

Practica regularmente; a la misma hora todos los días —si es posible—, y en el mismo espacio.

-Consciencia.

Déjate llevar y haz que el proceso se desarrolle de manera natural, sin esperar conseguir ciertos cambios o metas.

-Positividad.

Celebra tu práctica de meditación, aunque hayas empezado recientemente; y después de cada sesión, sonríe con positividad, agradecimiento y respeto, reflexionando unos minutos, acerca de todo lo positivo que hay en tu vida, antes de incorporarte lentamente para asumir cualquier actividad física.

Si no puedes animarte a meditar, porque encuentras las sesiones difíciles, porque no puedes relajar tu mente o porque no estás segura de que lo estés haciendo bien, puedes averiguar más sobre cómo desarrollar tu técnica y hacer que la energía Qi dentro de tu organismo fluya mejor, asistiendo a las clases de energía del centro de Jung Shim en CDMX, pues combinan la meditación con cánticos y movimientos lentos para preparar y abrir el sistema energético.

## El Cuerpo

Sabemos que el comer sano es importante y que, aunque lo hagamos, el embarazo puede generar problemas como la hipertensión, el cansancio crónico o problemas circulatorios. Por ello es importante deshacerse de toxinas y tratar la raíz del problema.

Desbloquea tu sistema energético con tratamientos Qi. Este método, a través de la digitopresión y una técnica de sonido, puede liberar las toxinas acumuladas en los meridianos y ayudar a favorecer el fluido de energía dentro del organismo —física y mentalmente—, aliviando la presión en las extremidades, el cansancio y a sentirse con más energía. Al mismo tiempo, el bebé se beneficiará ya que absorberá menos toxinas como resultado de procesos metabólicos, haciendo que el embarazo sea más saludable y se pueda disfrutar más de él.

Si quieres probar un tratamiento de energía y una consulta de forma gratuita, el centro de Jung Shim de CDMX ha abierto sus puertas recientemente y puedes ponerte en contacto para reservar.

## Después del Embarazo y tu Bebé

Muchas mujeres sufren dolencias, y enfermedades físicas y mentales, después del embarazo; por lo que, aprender sobre cómo el sistema energético apoya al resto de sistemas y órganos en el propio

Los bebés perciben y reciben energía sin bloquearla porque no han generado dispositivos de defensa surgidos de experiencias personales; por lo tanto, un tratamiento de energía le dará el mejor comienzo...

01 800 902 9000  
www.dabalash.mx

 Dabalash México  
 dabalash\_mexico



CLINICAL

Segle Clinical ofrece productos de alta calidad, seguridad y eficacia en **tratamientos antiaging** creados en nuestro laboratorio de I + D + I en **Barcelona**.

[Factores de crecimiento]  
[Células madre vegetales]  
[Ácido hialurónico]  
[Ácido glicólico]  
[Vitamina C]  
[Proteoglicanos]  
Y muchos más



## LA REVOLUCIÓN DE LOS SÉRUMS ANTIAGING

Cosmecéuticos de última generación

**Contáctanos**  
[info@gpslabmexico.mx](mailto:info@gpslabmexico.mx)

Para venta exclusiva en clínicas, consultorios y farmacias de especialidad dermatológica.

organismo, a través de clases y tratamientos Qi, es de suma importancia para llevar una vida sana y equilibrada —apoyándote a ti y a toda la familia—, más allá del ejercicio físico o la dieta. Los bebés, en especial, perciben y reciben energía sin bloquearla, ya que no han generado dispositivos de defensa surgidos de experiencias personales, por tanto, un tratamiento de energía también le dará el mejor comienzo.

*Master Oh, trabaja con organizaciones que tienen como objetivo la ayuda social, todo con el fin de apoyar al mayor número de personas posible para que puedan recuperar su salud y felicidad.*

Master Oh y el Nuevo Centro de Jung Shim en la Ciudad de México

Master Oh tiene más de 25 años de experiencia trabajando con la energía original que crea la vida, también llamada energía Qi. Él mismo empezó a padecer de trastornos crónicos desde una corta edad y gracias a este método pudo superarlos, lo que le llevó a querer compartirlo con los demás.

Master Oh viaja alrededor del mundo para dar tratamientos a clientes particulares, pero también trabaja con organizaciones que tienen como objetivo la ayuda social con el fin de apoyar al mayor número de personas posible para



que puedan recuperar su salud y felicidad. Master Oh visita México regularmente para dar tratamientos y charlas, que tienen lugar en el nuevo centro de Jung Shim del cual él es el fundador.

Centro Jung Shim

Avenida Homero n° 432 Colonia Polanco, V Sección CP. 11560, Miguel Hidalgo Ciudad de México

Para más información y reservación de tratamientos o clases, marca al

teléfono: 55 8662 9842 Correo: [mexico@jungshim.org](mailto:mexico@jungshim.org)

Páginas web: [www.masteroh.com](http://www.masteroh.com) [www.jungshim.org](http://www.jungshim.org)

Sobre este artículo y prensa:

[prensa@masteroh.com](mailto:prensa@masteroh.com) [prensa@jungshim.org](mailto:prensa@jungshim.org)



Proveedor de  
*ropa higiénica desechable*  
e insumos para la industria  
*profesional de la cosmética*



¡Tenemos disponible  
Ropa Desechable color Lila!



Ropa Desechable para Spa

Correo electrónico:

[spa@jrv.com.mx](mailto:spa@jrv.com.mx)

[forancos@jrv.com.mx](mailto:forancos@jrv.com.mx)

Teléfono:

5365-3554

[www.corporacionazteca.com.mx](http://www.corporacionazteca.com.mx)





credentials®  
EXPERT SKINCARE

Cursos  
Distribución  
Capacitación

Distribuidores Autorizados

**MA. DEL CARMEN LANDA CENTURIÓN**  
Fray García de Salvatierra # 201  
con Esq. Paseo Quintas del Marqués  
Col. Quintas del Marqués  
Querétaro, Querétaro  
C.P. 76047  
Tel: [442] 2139555  
Celular: [442] 2190074  
carmenlanda60@hotmail.com  
CENRO DE CAPACITACIÓN, CONOCIMIENTO DE LÍNEA,  
CURSO DE DERMOCOSMIATRÍA, VENTA Y ASesorÍA  
Querétaro, Aguascalientes, León, Celaya, San Luis Potosí,  
Guajuato, San Miguel de Allende y Monterrey

**IVONNE A. LACROIX MOLINA**  
Satélite Naucalpan, Estado de México  
Tel: 52952132, 52951405  
Celular: 5554377577  
ilacro@hotmail.com  
CENTRO DE CAPACITACIÓN, CONOCIMIENTO DE LÍNEA Y  
CURSOS DE DERMOCOSMIATRÍA

**CLAUDIA MERCADO RUIZ**  
David Alfaro Siqueiros No. 839  
Col. Miraflores (atrás del CODE de Av. Alcalde)  
Guadalajara, Jal.  
C.P. 44070  
Tel: (33) 38233214  
Celular: (33) 10451918 (whatsapp)  
claudyazu@hotmail.com

**INSTITUTO INESCI DE COSMETOLOGÍA**  
DIRECTORA SILVIA DIAZ SOTO  
Mandarina No. 201 Col. Fraccionamiento La Huerta  
Morelia, Michoacán  
C.P. 58080  
Tel: [443] 3167539  
Celular: [443] 3886332  
inesci.soto@gmail.com

**PATRICIA MARTÍNEZ BLANCAS**  
Barranquilla No. 2  
Col. Ahuehuetes  
Texcoco, Estado de México  
C.P. 56140  
Tel: [595] 9551535  
Celular: [595] 1097761  
pattymar9@hotmail.com

**LATIN BEAUTY CENTER**  
Valencia No. 9 Interior 501  
Insurgentes Mixcoac  
C.P. 03920  
Tel: 62768906  
Brenda Silve Cel: (044) 5543541104  
Mariana Silve Cel: (044) 5554558299  
latinbeauty@lbcenter.mx

**CURSOS DE CONOCIMIENTO DE LÍNEA**

**CENTRO COSMÉTICO TOLUCA**  
Heriberto Enriquez No. 904 local 25  
"Plaza San Fermín" Col. Azteca  
Toluca, Estado de México  
C.P. 50180  
Tel: (722) 2125608  
Celular: (722) 4985904  
cosmetologiatoluca@hotmail.com  
www.centro-cosmetico-toluca.com  
Facebook: Centro Cosmético Toluca CCT

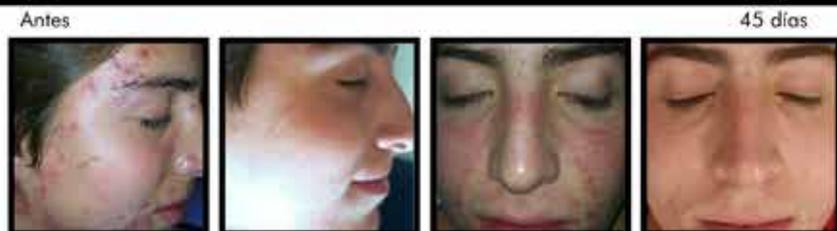
**ICE INSTITUTO DE COSMIATRÍA ESPECIALIZADA**  
DIRECTORA ANGÉLICA NIETO VÁZQUEZ  
Av. del Taller No. 604 Local 2  
Col. Jardín Bolbuena  
Delegación Venustiano Carranza, CDMX  
C.P. 15900  
Oficina: 57644711  
Nextel: 5549916535  
hedanee\_spa@hotmail.com  
**CONOCIMIENTO DE LÍNEA, TALLERES Y DIPLOMADOS**



Manchas

Acné

www.credentialscosmeceutics.com  
credentials@credentialscosmeceutics.com



Neurocosmeceúticos, Farmacosmeceúticos y Nutricéuticos

"La vida comenzó despertando y amando el rostro de mi madre".

George Elliot

(Pseudónimo de la escritora británica Mary Anne Evans)

¡FELICIDADES A TODAS LAS MAMÁS EN SU DÍA!



# CERTIFICACIÓN EN TERAPIA FÍSICA Y ACUPUNTURA

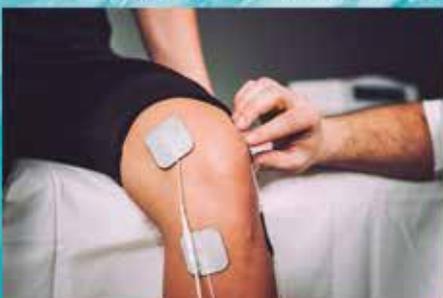


SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



OBTÉN: DOCUMENTOS ACEPTADOS POR COFEPRIS,  
CONSTANCIA SEP, TÍTULO HONORARIO, CÉDULA DE IDENTIDAD,  
LA MEJOR CAPACITACIÓN



## APRENDE

ANATOMÍA, FISIOLÓGÍA, FISIOPATOLOGÍA,  
DIGNÓSTICO MÚSCULO ESQUELÉTICO Y ARTICULAR  
PRUEBAS ORTOPÉDICAS DE DIGNÓSTICO,  
INTERPRETACIÓN DE RAYOS X,  
MECANISMOS DE ACCIÓN DE LESIONES,  
BIOMECÁNICA, KINESIOLOGÍA

## USO DE MEDIOS FÍSICOS

TENS, EMS, INTERFERENCIAL, RUSAS, ULTRASONIDO,  
RAYO LÁSER, EJERCICIO TERAPÉUTICO,  
DOSIFICACIÓN Y APLICACIÓN.

## INICIAMOS:

### HORARIOS:

Lunes	15:30 - 20:00 pm
Jueves	9:30 - 14:00 pm

Duración: 1 año Costo Mensual: \$3,600



# ONC

## DERMATOLOGY



## Para pieles que requieren cuidados especiales

La nueva línea cosmética ONC DERMATOLOGY está formulada con ingredientes 100% naturales con certificación Ecocert.



- Restaura el equilibrio cutáneo, la vitalidad de la piel y sus anexos (uñas y pelos). En pieles afectadas por cambios hormonales, estrés, carencias vitamínicas y agresiones medio ambientales.



Laboratorios Teger

Oficinas Generales en Monterrey, N.L.

Tel: (81) 8123 08 60 y 61

Lada sin costo: 01 800 813 2004

info@tegor.com.mx / www.tegor.com.mx



TegoderCosmeticsMexico  
LaboratoriosTegorMexico

### Distribuidores autorizados:

#### PLAZAS DISPONIBLES

		<b>Veracruz</b> Felix Almeida Tel: (229) 348 6995
<b>Yucatán</b> Iván Barón Tel: (999) 9 48 08 74	<b>Hidalgo</b> Alfonso Ortiz Tel: (222) 230 01 49	<b>Jalisco</b> Juan Carlos Resendiz Tel: (33) 18 13 39 38
<b>Ciudad de México</b> Alejandra Amézquita Tel: (55) 52 64 55 04	<b>Michoacán</b> Rosa Ma. Campos Tel: (443) 340 02 33	<b>Puebla</b> Alfonso Ortiz Tel: (222) 502 79 78

# Terminología

**DANJEON:** Es un área abdominal que se encuentra justo debajo del ombligo y sobre la pelvis y que es clave para realizar cierto tipo de respiración localizada. Sin embargo, una teoría oriental dice que es el reservorio para almacenar la energía fundamental del Universo, en donde dan es 'el estado en que la energía se acumula' y jeon 'representa el contenedor en el que se almacena la energía'. Aunque es una palabra de origen coreano, el término tiene sus raíces en la acupuntura china. Hoy, más que una técnica, el danjeon es un método de respiración bastante complejo, que ha ganado muchos adeptos por todo el mundo, ya que su práctica ha demostrado ser muy eficiente.

**PARABENOS:** Son un tipo de conservantes muy habituales en los cosméticos, normalmente añadidos en combinación con otros tipos; evitan que el producto pierda efectividad. Se les puede identificar en la etiqueta por sus nombres, generalmente en inglés: methylparaben, propylparaben, butylparaben o benzylparaben.



**VELO** de Novia: Es un paquete que consta de distintos tratamientos corporales, los cuales ofrecen a la novia la posibilidad de exfoliar, relajar, hidratar y, en general, preparar a la piel para el día de la boda.

**PARADIGMA:** Es una palabra de origen griego que significa 'modelo' o 'ejemplo'. En un sentido amplio, se refiere a una teoría, o conjunto de teorías, que sirve de modelo a seguir para resolver problemas o situaciones determinadas que se planteen.



Este 10 de mayo  
regálale **AMOR.**

regálale:

**CABINA®**



# DERMIA 5.0

FACIAL Y CORPORAL

Diatermia Capacitiva



## TRATAMIENTOS

POSOPERATORIOS

MOLDEADORES

REDUCTORES

FACIALES

## CONTÁCTANOS

 (55) 6267 9000  
(55) 6267 9001



Bioingeniería Estética S.A. de C.V.

## FORMAS DE PAGO

- PAGO DE CONTADO
- CRÉDITO BANCARIO
- CRÉDITO CON LA EMPRESA

\*También aceptamos American Express

### Surcursal CDMX

(Ventas, Showroom, Soporte Técnico)  
Aniceto Ortega #1037  
Col. del Valle  
Del. Benito Juárez C.P. 03104  
(55) 6267 9000 / (55) 6267 9001

### Surcursal EDO. DE MEXICO

(Ventas, Showroom, Soporte Técnico)  
Circufo Economistas #105  
Col. Ciudad Satélite  
Naucalpan de Juárez C.P. 53100  
(55) 5393 8132

### Surcursal OCCIDENTE

(Ventas, Showroom, Soporte Técnico)  
Lerdo de Tejada #2192 Col. Lafayette  
Guadalajara, Jalisco C.P. 45070  
Entre Simón Bolívar y General San Martín  
(33) 3615 1665

### Matriz CULIACÁN

C. Mario Camelo #96  
Col. Chapultepec  
C.P. 80040  
(01667) 712 20 22

### Surcursal MAZATLÁN

Av. De la Marina #1804  
Local fracc. Alameda  
(01659) 986 32 32

### Surcursal LOS MOCHIS

C. Ignacio Allende #600  
Local #24 Col. Centro  
C.P. 81200  
(01668) 688 67 77



# EL EVENTO MÁS IMPORTANTE DEL AÑO

La Reunión de la Élite de la Estética y la Cosmética



\$122,000.00 MXN

Traemos para ti tres equipos de alta gama, ideales para terapias de rejuvenecimiento, moldeamiento y cuidado intensivo cutáneo.



Carboxiterapia

Láser Lipólisis

HIFU

Garantía  
Capacitación  
Personalización

Paga a 3 y 6  
meses sin intereses  
con todas las tarjetas

Consulta términos  
y condiciones

Aniceto Ortega 656  
Col. del Valle Sur  
Del. Benito Juárez  
CP 03100  
México, CDMX  
Tel. (0155) 5016 2542  
(0155) 5601 6618  
Cel. 044 55 6099 6443  
[www.perfectbeauty.com.mx](http://www.perfectbeauty.com.mx)  
[ventas@perfectbeauty.com.mx](mailto:ventas@perfectbeauty.com.mx)



¡Una Mamá bella y natural, lo más hermoso en el mundo!



· CREMA CUTZI (Luna).  
Corporfacial para pieles con  
deficiencia estrogénica en  
el climaterio 40 y + y PIEL  
DIABÉTICA.



· DE LUXE ETERNITY JUVENTUS  
Linea Maya Anti-age, 50 y +,  
luminosidad, control grasa. Afina  
el poro y rejuvenece.



· PANTALLA SOLAR  
UETZCAYOTL 15 y +,  
(Esencia de luz). Pantalla  
Solar FPS 45.



· CREMA KIMIS. Reafirmante  
de cuello y senos, 30 y +.



· GEL KABAHA (Mano  
poderosa). 20 y +. Contorno  
de ojos de triple acción con  
células madre. vegetales.

## ¡Prepárate para ser toda una profesional en cosmética orgánica!

Aprende sobre **maderoterapia** y **acupuntura** aplicadas a la Estética + **Rituales Prehispánicos**.

**Miércoles 29 de Mayo** · Taller: Teórico-Práctico · Hotel Courtyard Marriott Revolución de 8:30 a 14:00 hrs.

Costo de recuperación: \$299.90. Incluye: Conferencias, desayuno, producto sorpresa y diploma.

¡Cupo limitado! Deposita en Santander. N° de cuenta: 60-6056 9470-5 Clabe: 0141 8060 6056 947058

Paseo de las Américas #43, 3ra. sección de Lomas Verdes, Naucalpan de Juárez, Edo. de México  
Tel : (55) 53 95 30 12 / (55) 53 43 35 14 **Contamos con capacitaciones sin costo y entrega a domicilio exprés.**

NaturalSecretXpatlOficial Natural.SecretXpatl naturalsecretxpatl@gmail.com 5579201420

*Entrega a domicilio exprés a todo México y capacitación en tu cabina.*



**Cupón  
10%**

Válido del:

**27 al 31 de Mayo**

## Directorio de Proveedores

### ASPIDPRO

#### Cosmecéutica Profesional

🏠 Bélgica No. 518 Col. Portales  
C.P. 03300 Ciudad de México  
☎ (55) 2595 0970  
✉ info@aspidpro.com  
🌐 www.aspidpro.com

### BIOBEL

#### Alta Cosmética Profesional

🏠 Vía Gustavo Baz No. 98 Piso 2  
Fracc. Industrial Alce Blanco  
C.P. 53370 Naucalpan,  
Estado de México  
☎ (55) 5359-0039  
01 800 2BIOBEL(246235)  
🌐 www.biobel.com.mx

### BIOINGENIERÍA ESTÉTICA

#### Aparatología Médico-Estética

🏠 Aniceto Ortega No. 1037  
Col. del Valle  
C.P. 03100 Ciudad de México  
☎ (55) 6267 9000  
/ 9001 / 8333  
🌐 www.bioingenieriaestetica.com

### CORPORACIÓN DE COMERCIO INTERNACIONAL AZTECA

#### Productos Higiénicos Desechables

🏠 Domicilio: Vía Gustavo Baz No.  
224-2A Col. la Loma C.P. 54070  
Tlalnepantla, Edo. Méx.  
☎ Contacto: (55) 5365 3554 / 3642  
✉ spa@corporacionazteca.com.mx  
🌐 www.corporacionazteca.com.mx

### CREDENTIALS

#### Neurocosmecéuticos, Farmacosmecéuticos y Nutricéuticos

Contacto:  
✉ credentials@credentialscosmeceutics.com  
🌐 www.credentialscosmeceutics.com

### FORM LINE

#### Cosmética Permanente

🏠 Oaxaca No. 30  
Col. Roma  
C.P. 06700  
Ciudad de México  
☎ (55) 5525 6629 / 31  
✉ info@formline.com.mx  
🌐 www.formline.com.mx

### GPS LAB MEXICO

#### Cosmecéuticos De Última Generación

🌐 www.segleclinical.com  
✉ info@gpslabmexico.mx

### LABORATORIOS EUDERMIC CABINA

#### Cosmética Profesional

🏠 José Guadalupe Montenegro  
No. 2223-A  
Col. Americana  
C.P. 44160 Guadalajara, Jalisco.  
☎ Tel: 01 (33) 3615 2815,  
2003 2295  
🌐 www.eudermic.com

### LABORATORIOS TEGOR

#### Vanguardia en Terapias Naturales

🏠 Paseo Churubusco No. 233  
Col. Las Cumbres 1 Sector  
CP. 64610  
Monterrey, Nuevo León  
☎ (81) 8123 0860 y 61  
01 800 8132 004  
✉ info@tegor.com.mx  
🌐 www.tegor.com.mx

### MARANT

#### Biocosmética Interactiva

CBA Concepto de  
Belleza Asiática  
🏠 Av. Mariano Otero No. 1180-2  
Col. Jardines del Bosque  
C.P. 44520 Guadalajara, Jal.  
☎ (33) 3343 4226 / 3124 0058  
✉ asesoria\_marant@hotmail.com  
aorteaga@marant.com.mx  
🌐 www.marant.com.mx

### MIGUETT

#### Cosmecéutica Profesional

🏠 2° Callejón de Río San Joaquín  
No. 10 Col. 10 de Abril  
C.P. 11250  
Ciudad de México  
☎ (55) 5395 6469 / 99 / 38  
🌐 www.miguettmexico.com

### MICROPIGMENTODO

#### Todo para el Delineado Permanente

🏠 Av. Insurgentes Sur No. 349  
Col. Condesa C.P. 06140  
Ciudad de México  
☎ (55) 5564-3420 y 01 800  
0129200  
🏠 Sucursal Guadalajara:  
Av. 16 de Septiembre No. 647  
Altos Vianney  
Col. Centro C.P. 44100  
☎ (33) 3614 1698  
🌐 www.micropigmentacion.com.mx

### NATURAL SECRET XPATL

#### Línea Orgánica Prehispánica

🏠 Paseo de las Américas No. 43  
2do. Piso 3ra. Secc. Lomas Verdes  
C.P. 53125 Naucalpan, Edo. Méx.  
☎ (55) 5395 3012 5343 3514  
☎ 55 5479 7503  
🌐 www.naturalsecretxpatl.com  
✉ nsecret\_12@yahoo.com.mx

### PERFECT BEAUTY

#### Aparatología

🏠 Aniceto Ortega No. 656 Col. Del  
Valle Centro  
C.P. 03100 Ciudad de México  
☎ (55) 5016 2542 / 5601 6618  
☎ 044 55 6099 6443  
🌐 www.perfectbeauty.com.mx

### PIELLA

#### Dermocosmética Especializada

☎ (55) 5343 9554 /  
5344 1500  
✉ ventas@piella.com.mx  
🌐 www.piella.com.mx

### THERAPY & ESSENCE LABORATORIOS

#### Cosmética Profesional

🏠 Juan Cousin 113-C, CP 01460,  
Col. Alfonso XIII, México, CDMX  
☎ (55) 5660 3355 / 4756 0282  
✉ contacto@therapyandessence.com  
🌐 www.therapyandessence.com

### TECNOLÓGICO ASPIDPRO

#### Centro de Capacitación Profesional en Cosmetología Cosmiatría y Actualización Cosmológica, único con el Aval Universitario FES Z UNAM

☎ (55) 2595 0970  
🌐 www.tecnologicoaspidpro.com

### TD - TECNOLOGÍA DERMATOLÓGICA

#### Aparatología Estética

🏠 Bélgica No. 518 Col. Portales  
C.P. 03300 Ciudad de México  
☎ (55) 2595.1580 y 2595.1581  
✉ info@tecnologiadermatologica.com  
🌐 www.tecnologiadermatologica.com

### VESCICA

#### Aparatología Médico-Estética

🏠 Benjamín Franklin No. 190  
Col. Escandón 2a. Sección  
C.P. 11800 Ciudad de México  
☎ (55) 5211 5739  
01 800 839 1292  
✉ informes@vescicabe.com  
🌐 www.vescicabe.com

# MICROPIGMENTODO

con M de:

Mayo *Mamá* Mujer  
Micropigmentación

Microblading

MICROPUNTURA



## ¡NUEVO! SILVERA



**4** CURSO BÁSICO DE  
MICROPIGMENTACIÓN  
**en 1** HIGIENE Y ASEPSIA  
**GRATIS** PRIMEROS AUXILIOS  
TALLER DE  
MICROPUNTURA

Con valor de \$4,000 pesos

CURSO + TALLERES + MATERIAL  
+ MANUAL + DIPLOMAS (4) + COFFEE BREAK

### CURSO BÁSICO DE MICROPIGMENTACIÓN CON SILVERA

Curso teórico-práctico de micropigmentación en el cual aprenderás a realizar maquillaje semipermanente en:

Párpados: Relleno de pestañas, Línea de luz y Delineado  
Labios: Delineado y Relleno  
Cejas: Compacta y Microblading (básica)

### Además

Aprende MICROPUNTURA y logra resultados super efectivos en rejuvenecimiento facial, desvanecimiento de manchas corporales, arrugas y líneas de expresión; cierre de poros, relajación de cicatrices de acné, estrías y mucho más



Todo incluido \$20,700

**CAMBIA TU DERMÓGRAFO VIEJO POR EL NUEVO MULTIFUNCIONAL SILVERA DE BIOTOUCH POR \$4,500 pesos (excepto Biotouch) ADEMÁS, TE DAMOS UN 50% DE DESCUENTO EN EL TALLER DE MICROPUNTURA**

### KIT COLOR

SoftTap Microblading

- 5 Pigmentos para microblading SoftTap
- 1 Set de pañoletas cálido frío
- 1 Tabla para degradar
- 1 estrella cromática SoftTap
- 1 Mini guía de Pigmentación de Cejas

\$3,055

**GRATIS**  
Clase de Color de 4 horas

### LIFTING + TINTE

Compra tu KIT WAVE de ondulado de pestañas y el KIT WAVE de Tinte de Pestañas de BIOTOUCH, con la calidad internacional, hecho para la delicada área del ojo

Sólo compra tu Kit

**GRATIS** Taller teórico práctico 4 horas

### Taller de Micropuntura

Aprenderás a realizar tratamientos superficiales realizados con agujas especiales para eliminar imperfecciones de la piel: ESTRÍAS, ARRUGAS, OJERAS, CICATRICES (acné, quemaduras, quirúrgicas), FLACIDEZ, LIFTING PÁRPADOS, FACIAL Y CORPORAL Y LINEAS DE EXPRESIÓN

Es un tratamiento eficaz y sin riesgo donde estimulamos a través de un dermógrafo el colágeno y la elastina de nuestra piel.

Sin sangrado y sin dolor

**INCLUYE**

Materiales para la práctica (Anestesia, 1 pin de 96 puntas, exfoliante, shampoo facial, mascarilla, activo Manual y diploma

\$4,000

### Taller de Remoción

Taller teórico-práctico de Remoción de pigmento en el cual aprenderás diferentes técnicas para extraer y eliminar pigmento mal implantado. Manejo de sustancias ácidas, alcalinas y de aparatología.

Todo incluido 1 día

\$3,500

Precios publicados en efectivo. Vigencia al 5 de junio de 2019

CONSULTA EL CALENDARIO DE CURSOS Y TALLERES:

<https://www.micropigmentacion.com.mx/cursosdemicroblading>

CDMX

TEL. (55) 55643420  
CEL. 55 6333 5765

AV INSURGENTES SUR 349  
COL. CONDESA



[www.micropigmentacion.com.mx](http://www.micropigmentacion.com.mx)

GDL

TEL. (33) 36141698

AV 16 DE SEPTIEMBRE 647  
(frente a Sears, altos Vianney)  
COL. CENTRO, GUADALAJARA JAL.

# PRIMERA PASARELA DE MICROPIGMENTACIÓN PROFESIONAL POR MICROPIGMENTODO



En un evento sin precedentes en México, MICROPIGMENTODO presentó la Primera Pasarela de Micropigmentación Profesional, presentando la nueva máquina Silvera 2 en 1 de la marca Biotouch® U.S.A.

Más de un centenar de invitados, celebridades de la moda y la belleza de México disfrutaron de un desfile de más de veinte modelos —mujeres y hombres—, con tipologías y estilos de vida diversos, quienes mostraron un antes y un después al someterse a procedimientos, tanto de micropigmentación como de micropuntura, todos ellos logrados por especialistas de la Academia Mexicana de Micropigmentación con la máquina Silvera de Biotouch®. Sorprendió a los asistentes la versatilidad del equipo Silvera, y los resultados logrados en mejora y desvanecimiento de estrías, vrices, acné, punteado en cejas y microblading (mismo que también se puede hacer con este dermatógrafo), y su nanoaplicador de 96 puntas, además de los trabajos en cejas pelo a pelo con resultados tipo microblading pero sin daño a la piel, relleno de labios, párpados, etc.

En un ambiente festivo y durante el coctel ofrecido a los asistentes, el Lic. Gustavo Guisa de Alba invitó a los presentes a constatar, por ellos mismos, las extraordinarias prestaciones del equipo Silvera en un taller de prueba que se instaló en el mismo salón, destacando que además de ser el más económico de su tipo, es el más avanzado de su categoría. La reunión se prolongó por varias horas en el recinto de Paseo de la Reforma.

Más información: [micropigmentación.com.mx](http://micropigmentación.com.mx)

Facebook: Micropigmentodo



¡Sé una profesional exitosa!

ESTUDIA EN EL INSTITUTO MÁS IMPORTANTE DE MÉXICO

CON 15 ESCUELAS EN TODA LA REPÚBLICA.

## CARRERAS

- Estetocosmetología
- Cosmiatría
- Asesor de Imagen
- Esteticista Corporalista
- Micropigmentación

## FRANQUICIAS DISPONIBLES

- Exfoliaciones cutáneas en los diferentes cutis étnicos
- Máster en Cosmetología y Masofilaxia
- Estética Hidrotermal
- Masajes aplicados a la estética superior
- Maquillaje Profesional
- Procesos de Depilación y Epilación manuales y eléctricos

Te ofrece diplomados con certificación de la SEJ

CLAVE: 14PBT0502J ACUERDO SEJ: RTCP20081435

## IDECC EN LA REPUBLICA MEXICANA

<b>Matriz</b>	<b>01 (33) 3124 0058/59/60</b>
Cd. de México, Polanco	01 (55) 5203 9956
Cd. del Carmen, Camp.	01 (938) 382 1113
Cd. Juárez, Chih.	01 (656) 611 8802
Cancún, Q. Roo	01 (99) 8892 1600
Cd. Obregón, Son.	01 (644) 414 2587
Chihuahua, Chih.	01 (614) 415 7913
Colima, Col.	01 (312) 311 5588
Guadalajara, Jal.	01 (33) 2000 7065
Hermosillo, Son.	01 (662) 313 0010
Los Mochis, Sin.	01 (668) 812 2220
Manzanillo, Col.	01 (314) 138 2692
Mérida, Yuc.	01 (99) 9919 5392
Monterrey, N.L.	01 (81) 8346 7001
Querétaro, Qro.	01 (44) 2209 0103
Saltillo, Coah.	01 (844) 141 2859



PROFESORA MARÍA ANTONIETA GONZÁLEZ NOYOLA  
DIRECTORA Y FUNDADORA DE IDECC  
52 AÑOS DE EXPERIENCIA Y CONOCIMIENTO NOS RESPALDAN



LIBROS DE TEXTO EDITADOS POR VIDEOCINCO DE ESPAÑA

MATRIZ IDECC INTERNACIONAL AV. MARIANO OTERO 1180-2  
COL. JARDINES DEL BOSQUE, GUADALAJARA, JAL. (33) 3124 0058 / 59 / 60

direccion@idecc.edu.mx

www.idecc.edu.mx

@ideccmatriz

idecc\_internacional

## LAS POMADAS DE MARANT

Resultados exprés para alteraciones cutáneas persistentes: acné, hiperpigmentaciones y arrugas.

### POMMADE ACNOL

Secante y cicatrizante, está compuesta por una mezcla de ácidos Beta y Polihidroxiácidos como el ácido salicílico, azelaico y la gluconolactona, Ac.net (ácidos nordihidroguayaretico y oleanoleico) y affipore (barosma betulina).

### POMADA ANTI-RIDES

Suaviza y reduce la profundidad de las arrugas y la inflamación de las bolsas palpebrales. Previene la aparición de líneas finas. Rejuvenece la piel cansada y asfiada a la vez que le devuelve su tersura y lozanía. Principales componentes: ácido maltobiónico, lactobiónico y gluconolactona del ácido glucónico, alantoina y extracto fermentado de pseudoalteromonas.

### POMMADE ECLARIRCISSANT

Aclaradora e inhibidora melánica, aclara y despigmenta las manchas o melasmas, lentigos solares, efélides, cicatrices, etc.

SOLICITALAS EN TU IDECC MÁS CERCANO

pedidos@marant.com.mx



# 31 EXPO

Cosmetología y SPA

28 Y 29 DE  
SEPTIEMBRE  
DEL 2019  
GUADALAJARA,  
JALISCO

PREREGISTRO  
**GRATIS**

**PASE PREMIUM**

Incluye Expo,  
Showrooms y Diploma  
Válido hasta el 31 de agosto

Solicítalo enviando mensaje al:

**WHATSAPP**

**55 1592 7169**

O entrando a nuestra página:  
[www.registro.codestetica.mx](http://www.registro.codestetica.mx)

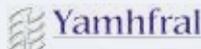
**La EXPO**  
**más**  
**exitosa**  
y de mayor prestigio  
**DE OCCIDENTE**



**EXPOGUADALAJARA**  
• EL RECINTO DE LOS GRANDES EVENTOS •



# Las mejores marcas profesionales reunidas para ti





# De Tu Interés

## CUIDADOS DURANTE Y DESPUÉS DEL EMBARAZO



### MASCARILLA DE CHOCOLATE

Sus principales activos —manteca de cacao y aceite de macadamia— hacen de la mascarilla una fórmula hidratante, regenerante, que mejora la circulación y que tonifica; por su suave y rico aroma a chocolate, ayuda a estimular el sistema olfativo; mejora la relajación y la vigorización. Ideal en tratamientos como el de velo de novia, los nutritivos y las exfoliaciones.

### HAIR CAPS

Cápsulas con ceramidas, aminoácidos y provitaminas; mejoran la calidad del cabello porque raparan puntas dañadas, combaten el frizz, le dan suavidad y le aportan brillo. Se pueden utilizar en cabello seco, húmedo, y en los caballeros que desean tener una barba sedosa y brillante. De uso diario.

### MASCARILLA DE YUCA

Sus innovadores activos, yuca y moringa, previenen y aportan una máxima humectación a la piel, evitando la formación de estrías. Mascarilla que se puede utilizar como tratamiento capilar, ya que en esta etapa del embarazo, la piel suele adelgazarse y perder su brillo natural.

### MASCARILLA NUT-PLUS

Mascarilla ultranutritiva; su activo, extracto de bardana, reduce visiblemente las estrías y previene su formación; aporta hidratación y firmeza a la piel. Ideal para utilizarla como crema de día y noche en personas que sufren deshidratación extrema.

[WWW.MIGUETTMEXICO.COM](http://WWW.MIGUETTMEXICO.COM)

**CABINA®**  
Cosmética Profesional

### ACEITE NUTRIDERM - CABINA

Tiene propiedades nutritivas, regenerantes y emolientes. En corporal, puede usarse para mantener hidratadas las áreas que van a estirarse con el embarazo, como el vientre, cadera, etc.

### EMULSIÓN FIBRODERM LIPOSOMADA P/PIEL CON ESTRÍAS - CABINA

Regenera el tejido afectado, con la consecuente disminución progresiva de las estrías existentes; ejerce una acción preventiva, gracias a sus propiedades reactivantes del sistema celular y restauradoras de la piel.

### CREMA CORPORAL ANTIESTRÍAS - CABINA

Por sus ingredientes con propiedades regenerantes, vitaminas y extractos herbales, ayuda a prevenir y restaurar el tejido que ha sufrido rompimientos en la matriz dérmica.

### CRIO-GEL REAFIRMANTE - CABINA

Gel de acción reafirmante, contiene extracto de hiedra que descongiona los tejidos, extracto de romero que tonifica y activos con efecto criogénico.

### AMPOLLETAS FIBRODERM P/PIEL CON ESTRÍAS - CABINA

Activos como el extracto de timo, revitalín y colágeno, promueven la regeneración de los fibroblastos, restaurando así el tejido conjuntivo, que logra la disminución gradual de las estrías o como medida preventiva.



[WWW.EUDERMIC.COM](http://WWW.EUDERMIC.COM)

**BioIngeniería**  
Estética



Dar a luz es toda una experiencia, cambios y transformaciones en muchos sentidos; hoy en día, la mujer desea disfrutar la experiencia de ser mamá sin renunciar a su figura. Como bien sabemos, la mayoría de las pacientes presentan algún grado de flacidez abdominal después del parto, ya que el estiramiento de la piel durante el embarazo desestructura las fibras de colágeno y la elastina, impidiendo que vuelva a su lugar. Y provoca también el rompimiento de la piel, lo cual genera la aparición de estrías.

En BIOINGENIERÍA ESTÉTICA contamos con varios equipos para ayudar a las nuevas mamás a recuperar su figura, como lo son DERMIA 5.0, CARBOXITERAPIA Y PRESOTERAPIA.

### DERMIA 5.0

Este equipo nos puede ayudar en muchos de los tratamientos para después del embarazo, ya que es un equipo que trabaja con energía electromagnética (radiofrecuencia), generando un calor dérmico que nos ayuda a la estimulación de fibras colágenas y elastinas. Dentro de sus programas se encuentra el drenaje linfático, levantamiento de senos, moldeo, coadyuvante en celulitis.

### PRESOTERAPIA LX07

Dentro de sus beneficios está el estímulo de la circulación de retorno — venosa y linfática—, la prevención de la aparición de várices, de edemas posquirúrgicos y la desintoxicación general del organismo.

[WWW.BIOINGENIERIAESTETICA.COM](http://WWW.BIOINGENIERIAESTETICA.COM)



**PRODUCTOS PARA ESTRÍAS:** Para pieles sometidas a estiramientos como los embarazos. Ayudan a evitar la formación de estrías y resequedad en la piel; aumentan la elasticidad, aportan humedad, nutrientes y suavidad.

**CREMA EMOLIENTE A LA NARANJA FACIAL Y CORPORAL**

**CREMA CORPORAL CON AHAS**

**CREMA CORPORAL HUMECTANTE CON AGUACATE**

**AMPOLLETAS VITANOVA Y CREMA HUMECTANTE Y SUAVIZANTE VITANOVA**

**AMPOLLETAS ESTEROSEN Y CREMA REAFIRMANTE FACIAL Y CORPORAL ESTEROSEN**

**PRODUCTOS PARA PIERNAS CANSADAS:** Ayudan a mejorar la circulación, ideal para eliminar la sensación de cansancio nocturno en piernas y pies.

**CREMA REFRESCANTE CORPORAL RELAX PLUS**

**LOCIÓN CORPORAL DESCONGESTIVA FLEBOESTIMULIN**

**PRODUCTOS REAFIRMANTES E HIDRATANTES:** Para la flacidez o pérdida de firmeza de cualquier zona del cuerpo, provocada por adelgazamientos, maternidad e involución.

**BIOFIRMING COMPLEX (GEL + FITOCONC. + 5 AMPOLLETAS)**

**APOYO EN CASA:**

**CREMA CORPORAL REAFIRMANTE BIOFIRMING Y LOCIÓN CORPORAL REAFIRMANTE Y HUMECTANTE BIOFIRMING**



[WWW.BIOBEL.COM.MX](http://WWW.BIOBEL.COM.MX)



### OLLIN

Brinda la hidratación suficiente en tu cuerpo para preparar tu piel. Rico en manteca de karité y avena.

### KIMIS

Prepara tus senos para el proceso de lactancia, brindándoles los nutrientes necesarios; además, te ofrece un doble beneficio: ayuda a la reafirmación y elasticidad de tu piel.

### YELITZA

Crema con novedoso complejo para estrías; su fórmula completa en anistril sábila y algas rojas, es ideal para nutrir al tejido dérmico.

### NUSCAA

Ayuda al retorno venoso; desinflamante ideal para piernas cansadas.

### IKFTESIN

Por su efecto lipolítico, modela y proporciona reafirmación; excelente para tratamiento posparto.

[WWW.NATURALSECRETXPATL.COM](http://WWW.NATURALSECRETXPATL.COM)



## ROSA MOSQUETA - PODEROSO REGENERADOR DÉRMICO

Regenerador cutáneo adecuado para todo tipo de pieles, que elimina las arrugas no profundas y previene el envejecimiento prematuro. Es ideal para eliminar cicatrices y estrías. Entre sus acciones se encuentran:

- Reduce las arrugas y líneas de expresión
- Hidrata y nutre la piel en profundidad
- Ayuda a minimizar el daño solar
- Elimina las manchas producidas por los rayos UV

## DENSEFIRM PACK

Pack de tratamiento corporal completo contra la pérdida de densidad y firmeza. Se compone de:

DENSEFIRM CREAM - Crema corporal que ayuda a tratar la flacidez y el descolgamiento; regula la disminución estrogénica asociada directamente con la pérdida de densidad y firmeza de la piel.

DENSEFIRM COMPLEX - Concentrado corporal que densifica y aumenta la firmeza, elasticidad y tonicidad de la piel.

## LACTOBIONIC BODY CREAM

Crema corporal inspirada en las últimas técnicas dermatológicas. Es altamente renovadora, regeneradora y potenciadora del índice de juventud FHS (Firmeza, Hidratación y Suavidad). Produce una suave exfoliación progresiva, combate la formación de estrías y es reafirmante.



[WWW.TEGOR.COM.MX](http://WWW.TEGOR.COM.MX)



## GÉNESIS I Y II

Atenúa pigmentaciones ocasionadas por exposición solar, uso de anticonceptivos y embarazo. Favorece la hidratación natural de la piel por su alta capacidad de retención de agua.

## PORCELAINE

Contiene filtro y pantalla que previene el fotoenvejecimiento cutáneo y pigmentaciones.

## ASPIDCEL LOCIÓN

Contiene extractos herbales que ayudan a disolver cúmulos grasos, favorece la disminución de líquidos retenidos, edemas y la apariencia de piel de naranja.

## VELO DE SEDA

Fórmula novedosa en gel, rica en ácidos grasos, vitaminas, minerales y antioxidantes que previenen la aparición de estrías.

## DERMA LISSANT

Favorece a elasticidad y disminuye la apariencia de estrías. Contiene hidratantes de origen vegetal que regulan y retienen la humedad en la piel, previniendo la pérdida de elasticidad.

## CREMA CORPORAL DE JAMAICA Y CASTAÑO DE INDIAS

Favorece la eliminación de toxinas y líquidos retenidos, disminuye la sensación de pesadez en las piernas.

## SOFT TOUCH

Aporta suavidad y reestructuración a la piel; favorece la hidratación y humectación natural de la piel.

## RESTORING GEL

Ideal para tratar zonas con edema y hematomas, incluso durante periodo posembarazo. Favorece la recuperación de la zona.

## MUDUBINA

Contiene reafirmantes que incrementan la síntesis de colágeno, favorece la reestructuración de la piel.

[WWW.ASPIDPRO.COM](http://WWW.ASPIDPRO.COM)



Los procedimientos estéticos después del embarazo, tienen como objetivo recuperar aquellas estructuras que hayan sufrido alteraciones durante esa etapa.

El abdomen es una de las áreas más afectadas, en el cual se manifiesta un estiramiento de la piel, quedando muchas veces con flacidez y acumulación de grasa por debajo del ombligo.

La cicatriz que se forma después de la cesárea no solo se manifiesta a nivel piel, también se refleja en las diferentes capas de tejidos subcutáneos.

La mala circulación se refleja generalmente en las piernas, con síntomas como cansancio y fatiga.

VESCICA promueve un protocolo integrado por diferentes emisiones estéticas para ayudar en esta etapa. El equipo IN DEEP es una radiofrecuencia bipolar focalizada, que trabaja a nivel profundo, transformando la composición química de la grasa, disolviéndola en el área abdominal, piernas, glúteos y brazos, logrando así eliminarla de manera natural.

Para las cicatrices por cesárea, se recomienda utilizar MASTER BLUE. Su emisión trabaja tanto a nivel estético como a nivel profundo, ayudando a regenerar el tejido blando.

La presoterapia PRESO PRO mejora la circulación sanguínea y linfática, y ayuda en la retención de líquidos y en la eliminación de toxinas retenidas en el cuerpo con efecto relajante.

[WWW.VESCICABE.COM](http://WWW.VESCICABE.COM)



En el embarazo, el cuerpo de la mujer experimenta una serie de cambios hormonales y fisiológicos que son significativos en diversas partes y sistemas del cuerpo; es por ello que se debe prevenir la aparición de algunas alteraciones cutáneas, así como después del embarazo, para renovar la piel.

### ANTIAGING CLEANSING BALM / BÁLSAMO DERMOLIMPIADOR DE DIVAS

Comienza con la limpieza diaria en tu abdomen, limpiando a profundidad y eliminando detritus acumulados, protegiendo tu piel y devolviendo la humectación.

### LECHE REGESTRANT

Antiestrías; ayuda a prevenir la formación de las estrías y a difuminarlas si estas existieran.

### FRESCOTONIC

Solución para vendas frías. Sus activos estimulan el flujo sanguíneo de los capilares, con propiedades de analgesia y antiinflamatoria.

### PROTECTOR SOLAR KLARADERM

Emulsión humectante con protector solar e inhibidores melánicos; tiene acción antioxidante; aclara y protege de los efectos nocivos de la radiación UVA y UVB.

### CLEAR´N TIGHT ROLL-ON ACLARANTE

Suavizante y aclarante cutáneo para las axilas y para la cara interna de los muslos. Se recomienda usar posterior al parto como auxiliar en el oscurecimiento de la piel corporal.

### BODY GEL

Reafirmante corporal que redefine la silueta, tonifica e imita los efectos del ejercicio de endurecimiento de los músculos.



[WWW.MARANT.COM.MX](http://WWW.MARANT.COM.MX)



### CREMA XTRA REPARADORA DE ESTRÍAS

Producto innovador; especialmente desarrollado como tratamiento contra las estrías. Combina poderosas propiedades de péptidos, vitaminas y el extracto orgánico de marrubio. Innovadora crema que protege la estructura de la piel estriada y disminuye las estrías.

### LOCIÓN DE AGUACATE PARA EL CUERPO

Rica y cremosa loción blanca pálida, que alivia la piel seca y áspera. Los aceites naturales añaden triglicéridos y componentes calmantes a la piel seca.

### HIELO REAFIRMANTE

Es de gran poder hidratante y suavizante; contiene extractos especiales de ginkgo biloba y centella asiática, que activan la formación de colágeno y elastina en la dermis, devolviendo a la piel su elasticidad y textura naturales.

### LOCIÓN RELAJANTE DE CUERPO

Una loción ligera con lípidos y emolientes naturales. El olor a vainilla y naranja son parte de la mezcla de aceites naturales esenciales.

### SUERO CELUFIRME PARA CONTORNO

Gel refrescante no grasoso para contorno corporal que ayuda a disminuir la apariencia de la celulitis. Resalta un extracto de hierbas chinas, coenzima A, extracto de flor del trébol, cocoa y té verde, combinación que ejerce un fuerte efecto reafirmante en la piel.



[WWW.CREDENTIALSCOSMECEUTICS.COM](http://WWW.CREDENTIALSCOSMECEUTICS.COM)



### CREMA MASAJE REAFIRMANTE Y REGENERANTE

El sector del cuidado personal y la cosmética ofrece una amplia gama de productos dedicados a prevenir y cuidar la piel de las mujeres durante su embarazo, una etapa que sin duda está llena de emociones.

El posparto, es un período de recuperación del que, aún hoy en día, poco se habla, pues suele ser extenuante y con emociones encontradas. THERAPY & ESSENCE sabe que uno de los temas que más preocupa a las mujeres es recuperar su figura, por lo que ha formulado una suave crema de masaje reafirmante y regenerante.

Su fácil aplicación y deslizamiento sobre la piel, la hace ideal para realizar las manipulaciones de masaje. Sus extractos e ingredientes activos ayudan a moldear, drenar, activar, reafirmar e hidratar el cuerpo.

Más allá de un producto, es un aliado para tu figura, que por sus características es excelente, tanto para su uso en cabina como para apoyo en casa. Disponible en presentaciones de 1kg y 250g.

En pro de una cosmética responsable y amigable, la línea corporal de Therapy es libre de parabenos y acredita las certificaciones PETA: «Libre de Crueldad Animal» y «Cosmética Vegana».

Cuidarte es Amarte

[WWW.THERAPYANDESSENCE.COM](http://WWW.THERAPYANDESSENCE.COM)

# VIDA PROFESIONAL

## VESSICA: Éxito en sus presentaciones y con su Aparatología

Con gran entusiasmo, nos dimos cita el pasado 9 y 10 de marzo en WTC en el evento que CODESTETICA realiza año con año y del cual estamos muy orgullosos de ser parte. ¡Gracias a los organizadores por siempre mantener unido al gremio de la estética en estos eventos!

VESSICA, visitó Cancún con el taller «Modelado, drenaje y reafirmación con aparatología VESSICA y protocolos despigmentantes».

Un evento muy esperado y con un éxito total fue el taller que realizó el Lic. Francisco Chavolla con la Dra. Carolina Ruiz en la ciudad de Monterrey, con el tema «Protocolos en hormonología y obesidad». La experiencia de la doctora, destaca que la obesidad es una adicción por lo que se debe tratar de manera



integral, sin dejar de lado la parte emocional de las personas.

VESSICA, siempre pensando en la seguridad de los usuarios de sus equipos, les comparte a sus clientes que el equipo MASTER BLUE, tecnología más avanzada en luz láser para controlar imperfecciones dérmicas, pasó todas las pruebas de seguridad requeridas por ANCE, las cuales garantizan el uso del equipo para sus consumidores.



# Magnos Eventos Celebrados por MIGUETT: Todo un Éxito

Con gran emoción vivimos nuestro 3er. Skin Care Expert edición Premium y el lanzamiento de nuestro 2º Skin Care Book en la Ciudad de México; contamos con la participación de más de 200 asistentes; la magna conferencia impartida por el master en ventas Alejandro Candela y el gran lanzamiento de nuestro «Tratamiento facial con diamantes» a cargo de nuestra directora técnica Verónica Valdez Rubio y el equipo técnico MIGUETT. Contamos

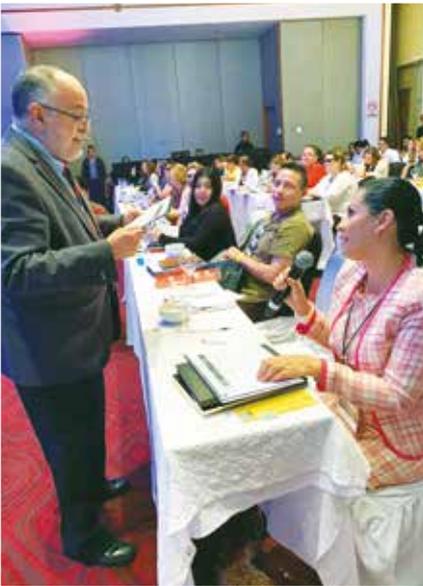
con grandes sorpresas y rifas con un valor mayor a \$10,000 pesos.

Gracias a las profesionales de la cosmética que asistieron a nuestro Brunch V.I.P el pasado 10 de abril donde con gran entusiasmo se dieron a conocer los mejores activos y protocolos para controlar y desvanecer las hiperpigmentaciones del rostro, entrepierna, axilas y manos. Este brunch se llevará a cabo cada dos meses con la finalidad de que ofrezcas en tus centros de

trabajo tratamientos vanguardistas con lo más *trendy* de la cosmética. Ven y vive esta maravillosa experiencia con nosotros.

Ahora ya somos 50 mil ¡Gracias a ti!

Te invitamos a que visites nuestras redes sociales donde tenemos los mejores tips para mejorar tus ingresos y tengas un negocio de éxito, protocolos y productos de alto impacto.



# ¡Qué orgullo! Tercera Generación de Técnicos Certificados en Micropigmentación

Con gran orgullo y satisfacción, FORM LINE, excelencia y liderazgo en micropigmentación, acreditada como centro evaluador de la red de prestadores de servicios SEP/CONOCER, presenta y felicita a la tercera generación de técnicos en micropigmentación certificados en el estándar de competencia:

EC0715 Aplicación de Micropigmentación Estética Facial con validez oficial SEP/CONOCER

Como pioneros en este camino y por forzar su desempeño de algo ordinario a algo extraordinario, dignificando su profesión y teniendo así una mayor credibilidad, respaldo y crecimiento en la demanda de sus servicios y por ende en sus ingresos.

¡Felicidades!

¡No te quedes atrás! ¡Certifícate!

¡Con toda confianza, son FORM LINE!



## 76ª Asamblea General de la CAMIEF



Durante los trabajos de la 76ª asamblea general de la CAMIEF, rindió informe de actividades nuestro presidente saliente el C. Sergio Hernández, y tomó protesta el consejo directivo entrante presidido por el C. Francisco Iglesias, la presidente ejecutiva Conchita López; los vicepresidentes Silvia Galván, Ing. Xavier Díaz, Lic. Gustavo Guisa, Emmanuel Serra; la tesorera Lupita Beltrán; la secretaria y directora general Lic. Rocío L. de Muriedas; y los consejeros Sandra Becerra, Sergio Hernández, César Santo-



relli y Javier Gutiérrez. Recibieron el título de embajadores CAMIEF los líderes profesionales Ignazio Muñoz, Iván Rodríguez y Christian Vázquez.

Los escrutadores Sandra Becerra y Mireya Fentanes.

Se entregaron reconocimientos a los expertos que desarrollaron el estándar de diseño de ceja pelo a pelo con pigmento semipermanente/microblading: Sandra Becerra, Silvia Galván Image Studio, María Gorostieta, Dr. Héctor Guisa y Lic. Gustavo Guisa.

Asimismo a los expertos que desarrollaron el estándar de prestación de servicios de barbería: Mireya Fentanes, Cuco Márquez, Alan González, Sergio Hernández y Arael Romero.

Se hizo un reconocimiento especial a quienes apoyaron el Trenzatón de la Belleza 2018, donando cabello para niñas con cáncer: Francisco Iglesias Beauty, Santorelli Hair Tech y Urban Hair Style.



## ASPIDPRO Innovando con la Especialidad en Técnicas y Herramientas para Masaje 2019

El pasado mes de febrero dio inicio la «Especialidad en técnicas y herramientas para masaje», el nuevo programa de capacitación ASPIDPRO 2019, dirigido a todas las profesionales de la cosmetología. Este programa consta de 10 sesiones mensuales en donde los asistentes podrán aprender a mayor profundidad nuevas herramientas para poder brindar a sus clientes nuevas experiencias, más enriquecedoras y efectivas, y así diferenciar su cabina o SPA y tener un mayor crecimiento en todos los aspectos.



Este programa inició con el tema «Perfilamiento del rostro con Gua Sha», continuó en marzo con la «Reestructuración y humectación del contorno de ojos con cuarzos» y en abril se dio el tema «Hidratación intensiva y restauración de la piel con ayuda del rodillo de jade».

Te invitamos a que preguntes en tu sede de preferencia por las fechas del mes de mayo, en el que se presentará el tema «Varas de bambú para favorecer la nutrición dérmica facial».

Para más informes de este y otros eventos de capacitación consulta: <http://www.aspidpro.com/localizanos.html>



# BIOBEL: Todo un Éxito su Transmisión en Vivo por Facebook



Para Laboratorios BIOBEL es muy importante estar actualizado en redes sociales y al alcance de todos ustedes: profesionales de la cosmética; por lo que transmitimos tratamientos en vivo por Facebook, el segundo miércoles de cada mes a las 2 de la tarde; hemos tenido mucho éxito y aceptación por parte de nuestra clientela dentro del país e incluso fuera de él.

También pueden encontrar Biotips y Biofacts, así como información de productos y tratamientos. Fechas de capacitaciones y eventos en las diferentes sedes con nuestros distribuidores y oficinas. Queremos seguir interactuando con ustedes.

Seguimos trabajando para apasionarte por BIOBEL.



## Los Productos y las Capacitaciones de NATURAL SECRET: Toda una Experiencia

Cada uno de nuestros productos, ha sido especialmente diseñado con la más alta calidad y los ingredientes más puros, todo para crear los mejores productos emolientes para el cuidado de la piel.

NATURAL SECRET XPATL tiene tratamientos o rituales que ayudaran a suavizar y nutrir la piel para lucir radiante. Lo mejor de todo es que son productos seguros de usar durante el embarazo y después.

Los productos de nuestra línea son para encontrar la calma, salir de la rutina, conseguir un nivel de relajación excepcional. Si lo que quieres es vivir, además, una experiencia muy mexicana te invitamos a nuestras capacitaciones de cada mes.

NATURAL SECRET XPATL les da las gracias por que nos hayan elegido como su mejor opción orgánica.

Queremos hacerles presente que tenemos distribuidores excepcionales en la mayor parte de México y que contamos con envío exprés, además de nuestros increíbles talleres, para que nunca dejemos de prepararnos para ser mejores cosmetólogas.

Les recomendamos que nos sigan en Facebook para conocer nuestras próximas fechas.

[www.naturalsecretxpatl.com](http://www.naturalsecretxpatl.com)



## THERAPY & ESSENCE Presente en In-Cosmetics Global 2019

Bajo la visión de mantenerse siempre a la vanguardia, THERAPY & ESSENCE Laboratorios estuvo presente en In-Cosmetics Global 2019, el evento líder de ingredientes para el cuidado personal, que se celebró del 2 al 4 de abril en París, Francia, la nombrada Ciudad Luz.

La exposición, realizada en *Paris expo Porte de Versailles*, reunió a más de 800 expositores internacionales de ingredientes, fragancias, equipos de laboratorio, pruebas y soluciones regulatorias; con más de 10,000 fabricantes de cosméticos de todo el mundo, entre los que estuvo presente THERAPY & ESSENCE.

Con gran orgullo, la firma mexicana líder en el ramo, se presentó para conocer lo último en innovación cosmética, tendencias y prácticas globales en el sector.

De esta manera, THERAPY refuerza su compromiso por diseñar productos vanguardistas, de alta tecnología y eficacia, seguros para la piel y el ambiente.

Todos los productos de THERAPY son libres



de parabens, y cuentan con las certificaciones PETA: «Libre de Crueldad Animal» y «Cosmética Vegana» para la línea corporal. Si deseas conocer más sobre sus productos, te invitamos a visitar: [www.therapyandessence.com](http://www.therapyandessence.com)

### Contacto

Therapy & Essence Laboratorios CDMX  
Tel.: (55) 5660 3355 y 4756 0282  
[ventas@therapyandessence.com](mailto:ventas@therapyandessence.com)

## Ganadoras de la Venta de Primavera del Centro Cosmético de Occidente

Laboratorios EUDERMIC, fabricante de líneas cosméticas CABINA, CERAMIEL y JENUÉ, mantiene su compromiso de apoyar a los profesionales de la cosmetología y cosmiatría de todo el país y, como cada año, durante la venta especial de primavera del Centro Cosmético de Occidente, se otorgaron grandes descuentos y premios.

Durante siete días, del miércoles 13 al jueves 21 de marzo pasado, nuestros clientes aprovecharon descuentos y promociones, y tuvieron la oportunidad de participar en la rifa de canastas con productos CABINA, CERAMIEL y CERADERM.



Agradecemos enormemente la participación de los profesionales de la cosmetología y cosmiatría en este y cada uno de nuestros eventos, y les invitamos a seguir de cerca nuestras futuras ventas especiales.

# Exitosa Gira de Presentaciones del Grupo MARANT

El pasado trimestre del año 2019, se llevó a cabo con gran éxito, el lanzamiento de las nuevas pomadas de MARANT, un producto muy novedoso con activos de última generación y que ha tenido una gran aceptación en el mercado de la cosmética y con todos los clientes de MARANT.

Los lanzamientos que se llevaron a cabo fueron presentados por nuestra directora general la Sra. María Antonieta González Noyola, líder e innovadora en la cosmética y por Ma. Antonieta Morán González, directora académica de IDECC Internacional.

Este tour de presentaciones dio inicio el mes de febrero en Ciudad Obregón, Sonora, con



el apoyo de las directoras de IDECC de esta ciudad Daniela y Rocío Cervantes; en Guadalajara, Jalisco con apoyo de las directoras Paola Mora y Norma Ochoa; después en el mes de marzo en Hermosillo, Sonora, con el apoyo de la directora Karla Sánchez; en Ciudad de México con la directora Albertina Moreno González; en Monterrey, Nuevo León con la directora Mildret Iglesias; en IDECC Saltillo, Coahuila con Duvelsa Valdes directora de esta plaza y, por último pero no menos importante, en Colima, Colima con el apoyo de la directora Dora Pérez.

Es importante mencionar que el éxito de nuestros productos es su gran calidad, por lo que te invitamos a que seas parte de nuestros eventos y conozcas todo lo que Grupo MARANT tiene para las esteticistas que buscan siempre innovación, calidad y excelentes resultados en sus tratamientos.



## Seminario de Parafinoterapia: Un Éxito más de CORPORACIÓN AZTECA

El pasado 4 de abril de 2019 se llevó a cabo en la Plaza de la Belleza del Centro Histórico (ubicada en la calle 5 de febrero 40 col. Centro) el seminario de «Parafinoterapia: beneficios y aplicaciones estéticas y terapéuticas» en conjunto con CORPORACIÓN AZTECA impartido por Gabriela Gómez Villegas con la asistencia de más de 60 profesionales.

Dentro de este seminario los temas principales fueron:

- Identificar los tipos de parafinas que existen.
- Conocimiento de los productos que deben usarse pre y posparafina.
- Instrucción de costos y estrategia comercial.

- Aplicación paso a paso (manos, pies, corporal y facial).

Durante el *coffee break* los asistentes tuvieron una convivencia llena de compañerismo y profesionalismo, resolvieron dudas y entablaron relaciones con otros profesionales, lo que generó una puerta para expandir este tipo de prácticas.

Plaza de la Belleza Centro Histórico y CORPORACIÓN AZTECA se complacen en anunciar que el pasado seminario fue todo un éxito y les recuerda que las puertas de este recinto les estarán siempre abiertas.



# ¡Rotundo Éxito en Gira por Sinaloa y Expo CODESTETICA!

Este mes el público se vio impresionado por las presentaciones de BIOINGENIERÍA ESTÉTICA en su gira por Sinaloa, concretamente en las ciudades de Mazatlán, Culiacán y Los Mochis. Posteriormente, dando una espectacular presentación, con lleno total, en la Expo CODESTÉTICA que nos dejó fascinados.

Como era de esperarse, el Ing. Daniel Flores Amezcua realizó su exposición con plenitud de conocimiento, ante un gran público que se mantuvo al filo de sus asientos, escuchando y respondiendo ante las emergentes preguntas del expositor que, sin duda, hicieron sentir al público en sintonía con cada tema; y todavía más increíble fue el gran aforo que tuvo en



Expo CODESTETICA, fue un lleno total para el Ingeniero Daniel que platicó más allá de las funciones de la aparatología estética, habló de las implicaciones de cada aparato, sus efectos, sus mitos y realidades, desde la teoría.

Esperamos más exposiciones así por parte de BIOINGENIERÍA ESTÉTICA, ya que el público quedó con ganas de saber aún más sobre todos estos temas que nos interesan sobre aparatología estética.



## Gran Afluencia al Taller de TEGOR sobre Cuidado de la Piel

Laboratorios TEGOR, sigue comprometido con la formación y capacitación de los profesionales de la salud, realizando eventos enfocados a su desarrollo y crecimiento técnico y cognitivo. Presentando continuamente las innovaciones de la marca y personalizando los tratamientos a sus necesidades comerciales.

El mes de Marzo no fue la excepción y continuamos con grandes expectativas el trabajo de aprendizaje que realizamos para nuestros clientes, en la ciudad de Huatulco, Oaxaca: tuvimos una gran participación en el taller de cuidado de la piel, enfocado a la despigmentación, desde los primeros pasos de la rutina en limpieza facial, donde la estrella fue nuestra línea WHITENNIG LUX; nuestros profesionales de la salud realizaron tratamientos para aprender nuevas técnicas y conocieron de primera mano la calidad de nuestros productos.

Los participantes comprobaron los grandes beneficios y resultados extraordinarios de la línea Whitennig Lux de TEGODER COSMETICS, quedando convencidos de la eficacia de nuestros productos, además de abastecer sus conocimientos al aprender más sobre las hiperpigmentaciones.



# CALENDARIO DE EVENTOS

## MAYO



### DIPLOMADO DE COSMIATRÍA

6 May, CDMX  
12 May, Veracruz, Ver.  
13 May, CDMX  
20 May, CDMX  
26 May, Xalapa, Ver.  
27 May, CDMX  
27 May, Tijuana, B.C.

### ESPECIALIDAD EN TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS DE MASAJE.

9 May, Edo. Méx.  
13 May, Veracruz, Ver.  
17 May, Aguascalientes, Ags.  
20 May, Tijuana, B.C.  
22 May, Edo. Méx.  
24 May, Edo. Méx.  
27 May, Xalapa, Ver.  
28 May, Mexicali B.C.  
30 May, CDMX

Tel: 2595 0970  
info@aspidpro.com  
www.aspidpro.com



### SEMINARIO EPIGENÉTICA "MÁS ALLÁ DE LA PIEL"

7 May, 9:00 a 14:00 hrs. Hotel Fiesta Americana. Mérida, Yuc.  
13 May, 9:00 a 14:00 hrs. Hotel Fiesta Inn. Cd. Juárez, Chih.  
28 May, 9:00 a 14:00 hrs. Morelia, Mich.

### MANEJO DE LÍNEA MÓDULO I

7 May, 9:30 a 14:00 hrs. Plaza Exhimoda. Guadalajara, Jal.  
14 May, 9:00 a 14:00 hrs. Hotel Courtyard Marriot. CDMX  
15 May, 9:00 a 14:00 hrs. CDMX

### MANEJO DE LÍNEA MÓDULO II

14 May, 9:30 a 14:00 hrs. Plaza Exhimoda. Guadalajara, Jal.

### MANEJO DE LÍNEA MÓDULO III

8 May, 9:30 a 14:00 hrs. Hotel La Quinta. Cancún, Q. Roo  
21 May, 9:30 a 14:00 hrs. Guadalajara, Jal.

### MANEJO DE LÍNEA MÓDULO IV

28 May, 9:30 a 14:00 hrs. Plaza Exhimoda. Guadalajara, Jal.

(55) 5525 6629 / 31  
info@formline.com.mx  
www.formline.com.mx



### COMBINACIÓN DE TECNOLOGÍAS PARA MODELANTES 2

6 May, 11:00 a 14:00 CDMX  
9 May, 11:00 a 14:00 Edo. Méx.

### APARATOLOGÍA DE VANGUARDIA Y VENDAJES ESPECIALES

08 May, 11:00 a 14:00 Edo. Méx.

### TECNOLOGÍA E-LIGHT

28 May, 11:00 a 14:00 Edo. Méx.

(55) 6267 9000 / (55) 6267 9001  
www.bioingenieriaestetica.com



### CURSO DE ALINEACIÓN PARA LA CERTIFICACION EN EL ESTANDAR DE COMPETENCIAS EC0715 MICROPIGMENTACIÓN

2-3 May, 10:00 a 19:00 hrs. León, Gto.  
14-15 May, 10:00 a 19:00 hrs.

### CURSO DE MICROPIGMENTACIÓN ONCOLÓGICO

7 y 9 May, 10:00 a 19:00 hrs. Guadalajara, Jal.

### CURSO AVANZADO DE MICROPIGMENTACIÓN

7 y 9 May, 10:00 a 19:00 hrs. CDMX  
27-29 May, 10:00 a 19:00 hrs. Guadalajara, Jal.

### CAPACITACIÓN EXTENSIÓN DE PESTAÑAS

7 May, 10:00 a 17:00 hrs. CDMX  
17 May, 13:00 a 17:00 hrs. León, Gto.

### CAPACITACIÓN EXTENSIÓN DE PESTAÑAS, LIFTING, RIZADO Y PLANCHADO DE CEJA

18 May, 13:00 a 17:00 hrs. Guadalajara Jal.

### CURSO BÁSICO DE MICROPIGMENTACIÓN

20-25 May, 10:00 a 19:00 hrs. CDMX

### TALLER CEJA PELO A PELO CON MICROBLADING

21-22 May, 10:00 a 19:00 hrs. Guadalajara, Jal.

### CURSO CORRECCIONES, REMODELACIONES Y CAMUFLAJE

28-29 May, 10:00 a 19:00 hrs. CDMX

### CURSO DE ALINEACIÓN PARA LA CERTIFICACION EN EL ESTÁNDAR DE COMPETENCIAS EC1045 MICROBLADING

30 May, 10:00 a 19:00 hrs. CDMX

### CAPACITACIÓN DE LIFTING, RIZADO Y PLANCHADO DE CEJA

31 May, 10:00 a 17:00 hrs. León Gto.

Tel: (55) 5525 6629  
www.centroc Cosmetico.com  
www.imm-guadalajara.com



### DIPLOMADO MAGISTRAL

6 y 7 May, 9:00 hrs. IDECC, Cd. Obregón, Son.  
13 y 14 May, 10:00 hrs. IDECC Hermosillo, Son.

### LANZAMIENTO DE LAS POMADAS DE MARANT

9 May, 10:00 hrs. Hotel Best Wester Luna de Mar, Manzanillo, Col.  
19 May, 10:00 hrs. IDECC Mérida, Yuc.  
20 May, IDECC Cancún, Q. Roo

Tel: 01 (33) 3615 2815,  
2003 2295  
www.eudermic.com



### TALLER AVANZADO DE MICROBLADING

2 May, CDMX

**TALLER DE REMOCIÓN**

3 May, CDMX

**TALLER DE LIFTING**

6 May, CDMX

**TALLER DE EXTENSIONES**

7 May, CDMX

**CURSO DE MICROBLADING BÁSICO 3 EN 1**

8 al 11 May, CDMX

**CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS**

11 May, CDMX

**CURSO BÁSICO DE MICROPIGMENTACIÓN 3 EN 1**

13 al 18 May, CDMX

**CURSO DE HIGIENE Y ASEPSIA**

13 May, CDMX

**CURSO DE PRIMERO AUXILIOS**18 May, CDMX  
25 May, Guadalajara, Jal.**TALLER DE LIFTING**

20 May, CDMX

**TALLER DE EXTENSIONES**

21 May, CDMX

**CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS**

22 May, CDMX

**TALLER DE MICROPUNTURA**

23 y 24 May, CDMX

**TALLER DE LIFTING**

27 May, CDMX

**TALLER DE REMOCIÓN**28 May, CDMX  
21 May, Guadalajara, Jal.**TALLER MONOGRÁFICO DE LABIOS**

29 May, CDMX

**TALLER MONOGRÁFICO DE OJOS**

30 May, CDMX

**TALLER AVANZADO MICROSHADING**

31 May, CDMX

**TALLER MONOGRÁFICO DE LABIOS O PÁRPADOS**

20 May, Guadalajara, Jal.

**CURSO MICROBLADING Y MICROSHADING BÁSICO 3 EN 1**

22 al 25 May, Guadalajara, Jal.

(33) 3614 1698

www.micropigmentacion.com.mx

**SKIN CARE EXPERT****REGENERA EL COLÁGENO Y ELASTINA CON DERMAPEN Y ACTIVOS ANTIEDAD COMO Q10 Y FITOESTRÓGENOS**

15 May, 9:00am a 14:00 hrs. CDMX

**RENTABILIDAD Y OPORTUNIDADES DE NEGOCIO****TOP DE LOS 5 TRATAMIENTOS QUE GENERAN MÁS INGRESOS. ORO Y DIAMANTES.****¿SABÍAS QUE EL CHOCOLATE ES UN GRAN ALIADO DE LA BELLEZA?**

6 May, Mexicali, B.C.

7 May, Tijuana, B.C.

13 May, Tepic, Nay.

**DESAFÍO PARA TU CABINA****5 CLAVES PODEROSAS PARA CONTROLAR DE MANERA EFICAZ LAS HIPERCROMÍAS (MANCHAS) EN LA PIEL.**

14 May, Mazatlán, Sin.

15 May, Culiacán, Sin.

17 May, Los Mochis, Sin.

**REINVENTA Y RENUEDA****6 FORMAS DE TRABAJAR EL CARBÓN ACTIVADO: CÓMO TRABAJAR EL ACNÉ CON LOS MILENIALS CON VARA DE CRISTAL, PUNTAS CURVAS.**

20 May, Querétaro, Qro.

**RENTABILIDAD Y OPORTUNIDADES DE NEGOCIO****TOP DE LOS 5 TRATAMIENTOS QUE GENERAN MÁS INGRESOS. ORO Y DIAMANTES.****¿SABÍAS QUE EL CHOCOLATE ES UN GRAN ALIADO DE LA BELLEZA?**

20 May, Tampico, Tam.

22 May, Villahermosa, Tab.

28 May, Ciudad Juárez, Chih.

29 May, Chihuahua, Chih.

29 May, Mérida, Yuc.

(55) 5395 6469 / 99 / 38

www.miguettmexico.com

**NATURAL SECRET XPATL**

9, 11, 20 Y 24 May, ITECMI

13, 14, 15, 16 y 17 May, Los Mochis, Sin.

13 May, Salamanca, Gto.

14 May, Irapuato, Gto.

15 May, Aguascalientes, Ags.

16 May, León, Gto.

17 May, Aguascalientes, Ags.

28 May, Tendencia Spa.

29 May, CDMX.

29 y 30 May, UTEB Guadalajara, Jal.

**TALLER CONOCIMIENTO DE LÍNEA****NATURAL SECRET XPATL**

29 May, CDMX.

Tel: (55) 53953012 / (55) 53433514

www.naturalsecretxpatl.com.mx

**METODOLOGÍA PROFESIONAL DE DIAGNÓSTICO FACIAL PARA LA SELECCIÓN DEL PROTOCOLO CORRECTO EN CABINA**

3 May, 10:00 a 12:00 hrs. Monterrey, N. L.

**LA SINERGIA DEL MASAJE ESTÉTICO PROFESIONAL Y LOS MÉTODOS ACUPUNTURALES UNIDOS EN EL MÉTODO SHIBAI**

4 May, 10:00 a 13:00 hrs. Monterrey, N. L.

**LA NUEVA TENDENCIA DEL PEELING ENZIMÁTICO APLICADA EN LOS PROCESOS DE EXTRACCIÓN DE COMEDONES ABIERTOS Y CERRADOS EN LAS PIELES GRASAS**

7 May, 10:00 a 12:00 hrs. Monterrey, N. L.

**INCREMENTA LA ENERGÍA CELULAR DE LAS PIELES DESVITALIZADAS MEDIANTE LA MAGNETOCOSMÉTICA, UNA NUEVA TENDENCIA QUE REVITALIZA Y LLENA DE ENERGÍA LA PIEL DE TUS CLIENTES**

9 May, 10:00 a 12:00 hrs. Monterrey, N. L.

**REGENERACIÓN CUTÁNEA MEDIANTE LA APLICACIÓN DE FACTORES DE**

**CRECIMIENTO PARA LA ELIMINACIÓN DE LÍNEAS FINAS Y ARRUGAS MEDIANTE EL SISTEMA DE MICROPUNCIÓN DERMAPUNT**

11 May, 10:00 a 13:00 hrs. Monterrey, N. L.

**BENEFICIOS DE SER UN PROFESIONAL CERTIFICADO POR LA SEP Y POR CONOCER**

13 May, 10:00 a 12:00 hrs. Monterrey, N. L.

**NUEVOS ACTIVOS CALMANTES Y REGENERADORES PARA PIELS SENSIBLES O CON NECESIDADES ESPECIALES**

14 May, 10:00 a 12:00 hrs. Monterrey, N. L.

**RENOVACIÓN INTEGRAL DE LAS PIELS HIPERPIGMENTADAS, CON ACNÉ O CON DAÑO PREMATURO MEDIANTE LA APLICACIÓN DEL PEELING MÉDICO**

18 May, 10:00 a 14:00 hrs. Monterrey, N. L.

**LA MEJOR VERSIÓN CORPORAL DE TUS CLIENTES MEDIANTE EL CONCEPTO DE ARQUITECTURA CORPORAL, UNA FORMA DE TRABAJO CORPORAL ESPECÍFICA ZONA POR ZONA**

20 May, 10:00 a 12:00 hrs. Monterrey, N. L.

**BENEFICIOS DEL EFECTO TÉRMICO EN SINERGIA CON LA AROMATERAPIA PARA LA ELIMINACIÓN DE CONTRACTURAS**

24 May, 10:00 a 12:00 hrs. Monterrey, N. L.

**TÉCNICAS DE MESOTERAPIA APLICADAS A LA ESTÉTICA FACIAL Y CORPORAL**

25 May 10:00 a 14:00 hrs. Monterrey, N. L.

**LA IMPORTANCIA DEL CUIDADO FRENTE AL SOL DURANTE EL VERANO Y TODO EL AÑO**

27 May, 10:00 a 12:00 hrs. Monterrey, N. L.

**RENUEDA TU MENÚ Y ELABORA PAQUETES DE SERVICIO DE ACUERDO A NUESTRAS LÍNEAS GENERALES**

30 May, 10:00 a 12:00 hrs. Monterrey, N. L.

(81) 8123 0860 y 61  
01 800 8132 004

info@tegor.com.mx www.tegor.com.mx



**TALLER VESCICA**

7 May, CDMX

**POSPARTO**

9 May, Hotel Holiday Inn Puebla, Pue.

01 800 839 1292  
informes@vescibe.com  
www.vescibe.com

JUNIO



**DIPLOMADO DE COSMIATRÍA.**

3 Jun, CDMX  
10 Jun, CDMX  
16 Jun, Veracruz, Ver.  
17 Jun, CDMX  
23 Jun, Xalapa, Ver.  
24 Jun, CDMX  
24 Jun, Tijuana, B.C.

**ESPECIALIDAD EN TÉCNICAS Y HERRAMIENTAS DE MASAJE.**

13 Jun, Edo. Méx.  
14 Jun, Aguascalientes, Ags.  
17 Jun, Tijuana, B.C.  
17 Jun, Veracruz, Ver.  
19 Jun, Edo. Méx.  
24 Jun, Xalapa, Ver.  
25 Jun, Mexicali, B.C.  
27 Jun, CDMX  
28 Jun, Edo. Méx.

Tel: 2595 0970  
info@aspidpro.com  
www.aspidpro.com



**MANEJO DE LÍNEA MÓDULO II**

11 Jun, 9:00 a 14:00 hrs. Hotel Courtyard Marriot, CDMX  
12 Jun, 9:00 a 14:00 hrs. CDMX

**MANEJO DE LÍNEA MÓDULO IV**

5 Jun, 9:30 a 14:00 hrs.  
Hotel La Quinta Cancún, Q. Roo

**TRATAMIENTOS PIEL SENSIBLE**

11 Jun, 9:30 a 14:00 hrs. Guadalajara, Jal.

**TRATAMIENTOS ANTICELULÍTICOS**

25 Jun, 9:30 a 14:00 hrs. Plaza Exhmoda Guadalajara, Jal.

(55) 5525 6629 / 31  
info@formline.com.mx  
www.formline.com.mx



**COMBINACIÓN DE TECNOLOGÍAS PARA RENOVACIÓN**

11 Jun, 11:00 a 14:00 hrs. CDMX  
14 Jun, 11:00 a 14:00 hrs. Edo. Méx.

(55) 6267 9000 / (55) 6267 9001  
www.bioingenieriaestetica.com



**VENTA DEL DÍA DE LA ESTETICISTA**

14 al 21 Jun, Centro Cosmético de Occidente Guadalajara, Jal.



**CAPACITACIÓN EXTENSION DE PESTAÑAS, LIFTING, RIZADO Y PLANCHADO DE CEJA**

1 Jun, 10:00 a 17:00 hrs. Guadalajara, Jal.  
15 Jun, 10:00 a 17:00 hrs. Guadalajara, Jal.  
21 Jun, 10:00 a 17:00 hrs. León, Gto.  
29 Jun, 10:00 a 17:00 hrs. Guadalajara, Jal.

**TALLER CEJA PELO A PELO CON MICROBLADING**

4-5 Jun, 10:00 a 19:00 hrs. CDMX  
25-26 Jun, 10:00 a 19:00 hrs. León Gto.

**CURSO DE ALINEACIÓN PARA LA CERTIFICACIÓN EN EL ESTANDAR DE COMPETENCIAS EC1045 MICROBLADING**

6 Jun, 10:00 a 19:00 hrs. Toluca, Edo. Méx.  
10 Jun, 10:00 a 19:00 hrs. Cuernavaca Mor.

**CAPACITACIÓN EXTENSION DE PESTAÑAS**

7 Jun, 10:00 a 17:00 hrs. CDMX

**CONFERENCIA TARJETA CONTROL SANITARIO**

10 Jun, 9:00 a 10:00 hrs. CDMX

**CURSO TÉCNICAS DE ASEPSIA Y BIOSEGURIDAD**

10 Jun, 10:00 a 14:00 hrs. CDMX

**CURSO PRIMEROS AUXILIOS**

10 Jun, 15:00 a 19:00 hrs. CDMX

**CURSO BÁSICO DE MICROPIGMENTACIÓN**

10-15 Jun, 10:00 a 19:00 hrs. León, Gto.  
17-22 Jun, 10:00 a 19:00 hrs. CDMX  
24-29 Jun, 10:00 a 19:00 hrs. Guadalajara Jal.

**CURSO BODY TATTO**

13-14 Jun, 10:00 a 18:00 hrs. CDMX

**CURSO AVANZADO DE MICROPIGMENTACIÓN**

18-20 Jun, 10:00 a 19:00 hrs. León Gto.

**CURSO DE ALINEACIÓN PARA LA CERTIFICACIÓN EN EL ESTANDAR DE COMPETENCIAS EC0715 MICROPIGMENTACIÓN**

20-21 Jun, 10:00 a 19:00 hrs. Toluca, Edo. Méx.

Tel: (55) 5525 6629  
www.centrocsmetico.com  
www.imm-guadalajara.com



**DIPLOMADO MAGISTRAL**

3 y 7 Jun, IDECC Guadalajara, Jal.  
23 y 24 Jun, IDECC Monterrey, N.L.

**LANZAMIENTO DE LAS POMADAS DE MARANT**

5 Jun, IDECC Chihuahua, Chih.  
9 Jun, IDECC Cd. Juárez, Chih.

Tel: 01 (33) 3615 2815,  
2003 2295  
www.eudermic.com



**SKIN CARE EXPERT FORMAS DE TRABAJAR EL CARBÓN ACTIVADO: COMO TRABAJAR EL ACNÉ CON LOS MILLENNIALS.**

19 Jun, 9:00am a 14:00hrs.  
Hotel Courtyard by Marriot CDMX

**TRANSFORMACIÓN: INDISPENSABLE EN EL PROCESO DE LA MENOPAUSIA.**

**REGENERA EL COLÁGENO Y ELASTINA CON DERMAPEN Y ACTIVOS ANTIEDAD COMO Q10 Y FITOESTRÓGENOS.**

4 Jun, Guadalajara, Jal.  
4 Jun, Irapuato, Mich  
5 Jun, Morelia, Mich  
11 Jun, Tepic, Nay.  
11 Jun, Veracruz, Ver.  
26 Jun, San Luis Potosí, S.L.P.

**VISIÓN E IMPACTO ROSÁCEA, ALERGIAS, SENSIBILIDAD. ESCENARIOS QUE TODO PROFESIONAL DEBE CONOCER DE UN TRATAMIENTO POST**

**QUIRÚRGICO.**

10 Jun, Torreón, Coah.  
11 Saltillo, Coah.  
12 Monterrey, N.L.

**CAPACITACIÓN DE LÍNEA**

3 Jun, Uruapan, Mich.  
5 y 6 Jun, UTBE Guadalajara, Jal.  
27 Jun, León, Gto.  
28 y 29 Jun, Querétaro Qro.

(55) 5395 6469 / 99 / 38  
www.miguettmexico.com



**NATURAL SECRET XPATL**

7, 8, 10 Y 13 Jun, ITECMI  
14 y 15 Jun, Tijuana, B.C.  
19, 20, 21 y 22 Jun, Morelia, Mich.  
20 Jun, Puebla, Pue.  
21 Jun, Veracruz, Ver.  
24 Jun, ICEC  
30 Jun, Querétaro, Qro.

**TALLER TEÓRICO - PRÁCTICO RITUAL COSMÉTICA ORGÁNICA**

26 Jun, Hotel Courtyard Marriott CDMX

Tel: (55) 53953012 / (55) 53433514  
www.naturalsecretxpatl.com

# DESVÁN

Cadena de Spa solicita:  
**TERAPEUTA,  
COSMETÓLOGA O  
COSMIATRA**

Sexo: femenino  
Tiempo completo  
Conocimiento en masaje corporal  
Zonas: Del Valle, Sur de la CDMX y Polanco  
Ofrecemos: Desarrollo, capacitación, vales de despensa y prestaciones de ley.

**Enviar CV a:**  
**recursoshumanos@desertikaspa.com**  
**O llamar al: 5543 6060 ext. 213**  
**WhatsApp: 55 7010 0806**  
**Con la Lic. Jakelin Cerecedo.**

# MAYO Felicidades en su

## Cumpleaños a:

- 1 LIC. FRANCISCO JUÁREZ  
PRODUCTOS YAMHFRAL
- 3 LIC. AISHSHAH MONTOYA  
CEBIOTEC
- 6 ING. CARLOS CARRAL  
KLYTIA
- 8 ROSALBA BAÑUELOS  
ASPIDPRO ZACATECAS
- 16 ING. LEOPOLDO LEAL  
GRUPO ASPID
- 18 LIC. ALEJANDRO PÉREZ HERRERA  
FORM LINE
- 24 LIC. HORACIO CASAMADRID  
LABORATORIOS EUDERMIC

**ASPIDPRO CONDESA**

CDMX  
Av. Benjamín Franklin No. 231  
Col. Condesa  
Tel: 5264-3885, 5264-3923

**CEDEHC A.C**

CDMX  
Av. Cumbres de Maltrata 376-1  
Col. Narvarte  
Tel. 55 5696 2620 Cel. 55 5952 6753

**ESCUELA MEXICANA DE FISIATRÍA**

CDMX  
Av. Canal De Miramontes No. 1776  
Col. Campestre Churubusco

**INSTITUTO DE COSMIATRÍA**

**BIOTECNOLÓGICA (I.C.B.)**  
CDMX  
Chiapas No. 55 Col. Roma Norte  
Tel: 5514-9188/9363

**INSTITUTO TOP STYLIST**

CDMX  
Uxmal No. 97 Col. Narvarte  
Tel: 5440-1759

**TECNOLÓGICO DE ESTÉTICA Y BELLEZA**

CDMX  
Oaxaca No. 30 Col. Roma  
Tel: 5525-6629/6631

**ASPIDPRO ECATEPEC**

ECATEPEC, EDO. MÉX.  
Adolfo López Mateos No. 56-G 1er  
Piso Col. La Mora Centro  
Tel: 1115-4189

**ASPIDPRO NORTE**

NAUCALPAN, EDO. MÉX.  
Av. Adolfo López Mateos 72-A  
Col. Jardines De San Mateo  
Tel: 5562-8605/5393-6674

**ASPIDPRO TLALNEPANTLA**

TLALNEPANTLA, EDO. MÉX.  
Sidar y Roviroso No. 29  
Col. Centro  
Tel: 5565-6463

**CENTRO COSMÉTICO TOLUCA**

TOLUCA, EDO. MÉX.  
Heriberto Enríquez 904 Local 30  
(Plaza San Fermín) Col. Azteca  
Tel: 01 (722) 212-5608

**CENTRO THAI ESCUELA PROFESIONAL DE MASAJE**

NAUCALPAN, EDO. MÉX.  
Hacienda de San Nicolás Tolentino  
No. 4 Fracc. Bosques de Echegaray  
TEL: 2487-2208, 2487-2209

**FORMATIVA COSMETOLÓGICA PROFESIONAL ECLIPSE**

NEZAHUALCÓYOTL, EDO. MÉX.  
El Cafetal No. 338 Col. Esperanza  
Tel: 5731 8396

**INSTITUTO PROFESIONAL DE COSMETOLOGÍA**

TOLUCA, EDO. MÉX.  
Buenaventura Merlín No. 502  
Col. San Bernardino  
Tel: 01 ( 722) 213-0815

**ESCUELA ANGEL CARE**

CELAYA, GTO.  
Calle Allende No. 432 D Col. Centro  
TEL: 01 (461) 159-3495

**ESCUELA SPA LAURA OROPEZA**

CELAYA, GTO.  
Paseo de Guanajuato No. 227  
Col. Jardines de Celaya  
Cel: 045 461 274 7488

**INSTITUTO TÉCNICO DE ESTÉTICA Y COSMETOLOGÍA**

LEÓN, GTO.  
Valle De Los Olivos No. 217  
Col. Valle Del Campestre  
TEL: 01 (477) 773-5093, 5095

**INSTITUTO PROFESIONAL DE COSMETOLOGÍA Y SPA**

IRAPUATO, GTO.  
Av. Ejercito Nacional No. 982  
Col. Las Reynas  
Tel: 01 (462) 624-1392

**INSTITUTO INTERBELL**

PACHUCA, HGO.  
Mariano Abasolo No. 510 Esq. Calle  
Doria Col. Centro  
Tel: 01 (771) 715-2275

**CENTRO COSMÉTICO DE OCCIDENTE**

ZAPOPAN, JAL.  
Av. Nicolás Copérnico 4152  
Col. Arboledas  
Tel: 01 (33) 3343 7380

**COSMETOMEDICA**

GUADALAJARA, JAL.  
Justo Sierra No. 2272  
Col. Ladrón De Guevara  
Tel: 01 (33) 3615-5555

**ICEC SPA**

GUADALAJARA, JAL.  
San Juan Bosco No. 3902  
Col. Jardín San Ignacio  
Tel: 01 (33) 3647-3946

**INSTITUTO DE COSMETOLOGÍA Y COSMIATRÍA INTEGRAL**

GUADALAJARA, JAL.  
López Cotilla No. 1579  
Col. Americana  
Tel: 01 (33) 3616-7550

**INSTITUTO MADELEINE MEYER**

GUADALAJARA, JAL.  
Av. Unión No. 405  
Col. Lafayette  
Tel. 01 (33) 3615-9135

**TENDENCIA SPA**

ZAPOPAN, JAL.  
Av. San Ignacio No. 1083  
Col. Jardines De San Ignacio  
Tel: 01 (33) 1368 0757

**UTEB MASTER**

ZAPOPAN, JAL.  
Av. Xóchitl No. 3709  
Col. Ciudad Del Sol  
Tel: 01 (33) 3615-7258

**COSTBEL**

MORELIA, MICH.  
Yaunen No. 207 Col. Félix Ireta  
Tel: 01 (443) 314-5767

**ESCUELA CHANTELE**

MORELIA, MICH.  
Margarita Maza de Juárez No. 1056  
Col. Vista Bella  
Tel: 01 (443) 314-9595, 324-1724

**INSTITUTO DE ESTÉTICA Y COSMÉTICA INTEGRAL**

MORELIA, MICH.  
Mandarina No. 201  
Fraccionamiento La Huerta  
Tel. 01 (443) 316-7539

**CENTRO UNIVERSITARIO LIBERTAD**

CUAUTLA, MOR.  
Carretera al hospital No. 34  
Col. 10 de abril  
Cel: 045 (735) 137 0180

**INSTITUTO FINISTERRA**

CUERNAVACA, MOR.  
Río Balsas No. 14  
Col.vista Hermosa  
TEL: 01 (777) 313-2053

**INSTITUTO INTEGRAL DE COSMETOLOGÍA INTERNACIONAL**

CUERNAVACA, MOR.  
Coronel Ahumada No. 49  
Col. Los Volcanes  
TEL: 01 (777) 416-2089

**ESCUELA DE COSMETOLOGÍA SILHOUETTE**

TEPIC, NAY.  
Morelia No. 161-A Col. Centro  
Tel: 01 (311) 215-5908

**CENTRO DE ESTUDIOS JAVE**

PUEBLA, PUE.  
Privada 11-A Sur No. 4918  
Col. Prados Agua Azul  
Tel: 01 (222) 237-8802

**ESTÉTICA APLICADA**

PUEBLA, PUE.  
39 Oriente No. 1607-A  
Col. El Mirador C.P. 72540  
Tel: 01 (222) 245-3628

**MASHACH, ESCUELA DE ESTUDIOS SUPERIORES EN MEDICINAS ALTERNATIVAS Y COMPLEMENTARIAS**

PUEBLA, PUE.  
27 Oriente No. 401 Esq. 4 Sur  
Col. El Carmen  
Tel: 01 (222) 296-6020

**INSTITUTO DANIA LUCELDY**

CULIACÁN, SIN.  
Abraham González No. 1157  
Col. Las Quintas  
Tel: 01 (667) 172-0777

**INSTITUTO ROMAE**

CULIACÁN, SIN.  
Ángel Flores 344 Ote  
Col. Centro Histórico  
Tel: 01 (667) 716-9664, 7764

**UNIVERSIDAD LOS MOCHIS LICENCIATURA EN COSMETOLOGÍA**

LOS MOCHIS, SIN.  
Cerro Del Iturbe No. 2340  
Col. Versalles Residencial  
Tel: 01 (668) 815-8992

**CECATI 132**

MAZATLÁN, SIN.  
Playa Coromuel No. 240  
Col. Playas del Sur  
Tel: 01 (669) 981-6354

**INSTITUTO ROMAE**

MAZATLÁN, SIN.  
Av. Revolución #26 esq. Alameda  
Col. Sánchez Celis Planta Alta.  
Tel: 01 (669) 986-5121  
Cel: 045 6692665668

**UNIVERSIDAD DE DURANGO LICENCIATURA EN COSMETOLOGÍA**

MAZATLÁN, SIN.  
Av. Universidad S/N  
Fraccionamiento Alameda  
Tel: 01 (669) 990-2800

**CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES DE GUAMÚCHIL, AC**

GUAMÚCHIL, SIN.  
Silverio Trueba S/N Y Fernando  
Amilpa Col. Cuauhtémoc  
Tel: 01 (673) 732 5733 / 732 5766

**TECNOLÓGICO ASPIDPRO HERMOSILLO**

HERMOSILLO, SON.  
Calle Oaxaca No. 64  
Col. Centro  
Tel: 01 (662) 213-5313

**INSTITUTO DE COSMETOLOGÍA Y SPA LUPITA PADILLA**

CD. OBREGÓN, SON.  
Ave. Allende No. 423 Col. Centro  
Tel: 01 644 414 2373  
Cel: 045 644 997 88 40

**ASPID TECNOLÓGICO TAMPICO**

TAMPICO, TAMPS.  
Francisco Nicodemo No. 204 Altos  
Col. Smith  
Tel: 01 (833) 227-8131

**MAYAN SPA INSTITUTO EN CIENCIAS DE MEDICINA COSMÉTICA**

CÓRDOBA, VER.  
Calle 28-A No. 1908  
Col. Fracc. Nuevo Córdoba  
Tel: 01 (271) 712-4689

**INSTITUTO DE CAPACITACIÓN COSMÉTICA PROFESIONAL**

XALAPA, VER.  
Fernando Montes de Oca No. 3-B  
Col. Marco Antonio Muñoz  
Tel: 01 (228) 814-7565 188 5551

**INSTITUTO REGIONAL DE COSMÉTICA Y COSMIATRÍA**

ORIZABA, VER.  
Colón Pte. No. 233 Altos  
Col. Centro  
Tel: 01 (272) 725-3456



*“Un exterior saludable comienza desde el interior”.*

*Robert Urich*

En Accessalud serás atendido por nuestros médicos y un equipo multidisciplinario de especialistas, quienes siempre te proporcionarán atención personalizada para prevenir cualquier enfermedad o arreglar tu salud.

**Llame para hacer  
su cita a los teléfonos:  
55741900 y 55741810**

[www.accessalud.com](http://www.accessalud.com)



**Insurgentes Sur 299  
Primer Piso  
Hipódromo, Cuauhtémoc,  
C.P. 06100 CDMX**

**Horarios:  
Lunes a Viernes 8:00 a 17:00 hrs.  
Sábado 8:00 a 14:00 hrs.**



## Fortaleza en cuerpo intrépido



[vescicabe.com](http://vescicabe.com) • [vescica.mx](http://vescica.mx)

Nuevas oficinas en Benjamín Franklin 190 Col. Escandón 2a Sección C.P. 11800, Ciudad de México  
Tel. 5211 5739 / 01 800 839 1292 [informes@vescicabe.com](mailto:informes@vescicabe.com)

Publicación dirigida a profesionales de la salud y belleza. El equipo presentado no requiere registro sanitario. DIF 22/12/2014 Nu. 909  
• Equipos de radio frecuencia para estéticos. CONTRAINDICACIONES IN DEEP • No aplicar sobre placas o clavos o materiales de osteosíntesis • Embarazo • Lactancia  
• IN DEEP no es Dispositivo Médico • No usar si el paciente no propenso a hemorragias • Proceso inflamatorio agudo • Cáncer. Aviso de Coligación 1833000/1220011